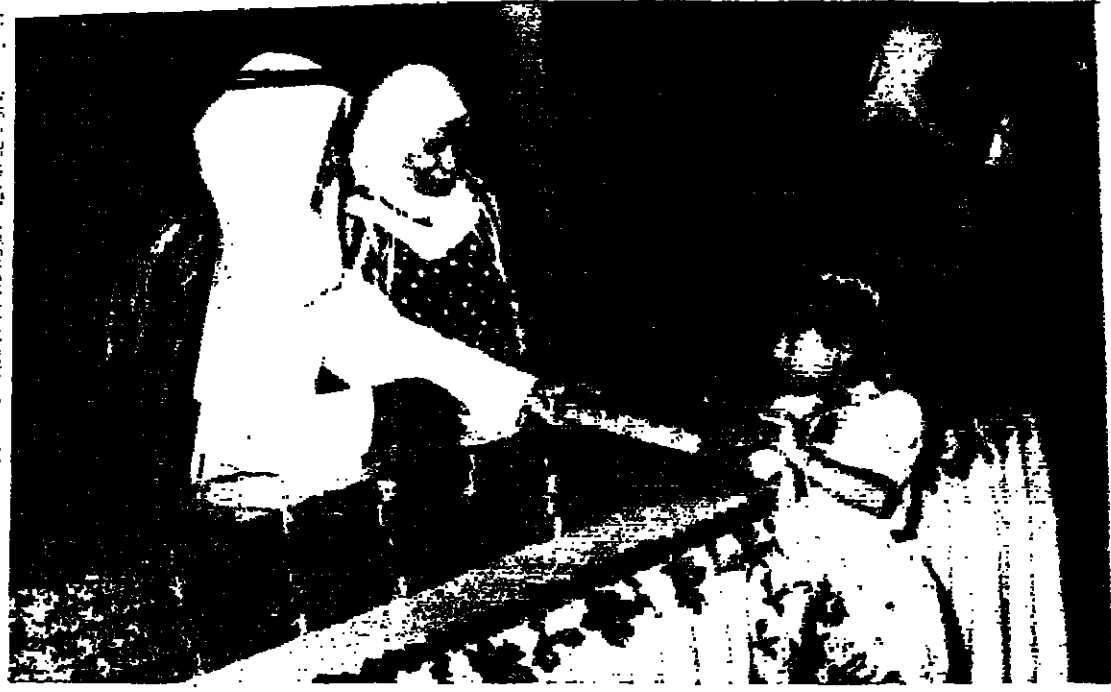


من ۸½ صباحًا إلى الظهْر، ۴½ عصرًا إلى ۷½ مساءً



وكيل وزارة التربية يسلم الجائزة لطفلة فائزة

توزيع جوائز سمو الامير على الفائزات برسوم الاطفال

قام الاسكاذ عبدالرحمن الخزري وكيل وزارة التربية بتوزيع الجوائز التشجيعية المقدمة من سمو امير البلاد المفدى الشيخ جابر الاحمد الجابر الصباح لمسابقات الاندية الصيفية للفائزات في مسابقة رسوم الاطفال للفنون التشكيلية . حضر حفل توزيع الجوائز مدير ادارة النشاط المدرسي بالوكالة الاستاذ رجب مكيوف ورئيس اللجنة وعدد من المسؤولين . وتعد هذه الجوائز الادبية الصيفية في كافة المجالات . وفي بداية الحفل قام السيد الخزري بجولة في المعرض الخاص لرسوم الطالبات الفائزات ضمن المسابقة العامة للفنون التشكيلية التي اعدتها ادارة النشاط المدرسي لطلبة وطالبات الاندية الصيفية . ومن الجدير بالذكر ان جوائز الطلبة ستوزع على الفائزات في هذه المسابقة يوم السبت المقبل في حفل مماثل .

قرر وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل تكليف السيد صالح حمود الشايجي مراقب خدمات الشباب والسيد فهد جاسم الدريع رئيس قسم معسكرات وبيوت الشباب بحضور اجتماع اللجنة الاجتماعية للامانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية والمقرر عقده في الرياض خلال الفترة من ٥ - ٦ المقبل .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .

المهندس رسلان عبدالرحيم شاكور ندى تم زفافه على السيدة الهام حسان شكري ندى في حفل بهيج حضره الاهل والاصدقاء . . .



عاد الى البلاد مؤخرا بعد رحلة عمل السيد توفيق عثمان الجوهري . . .



السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

السيد مطلق مجاهد من اسرة جوازات السالم رزق والسيدة عقيلته بمولود ذكر سمياد . . .

انتصار العوليش

أكدت السيدة انتصار العوليش رئيسة نادي كيسان للبنات لقاء صحيفي اقيم استغلال الامكانات المتاحة التي توفرها الدولة ممثلة بوزارة التربية لاعضاء وعضوات الاندية الصيفية .

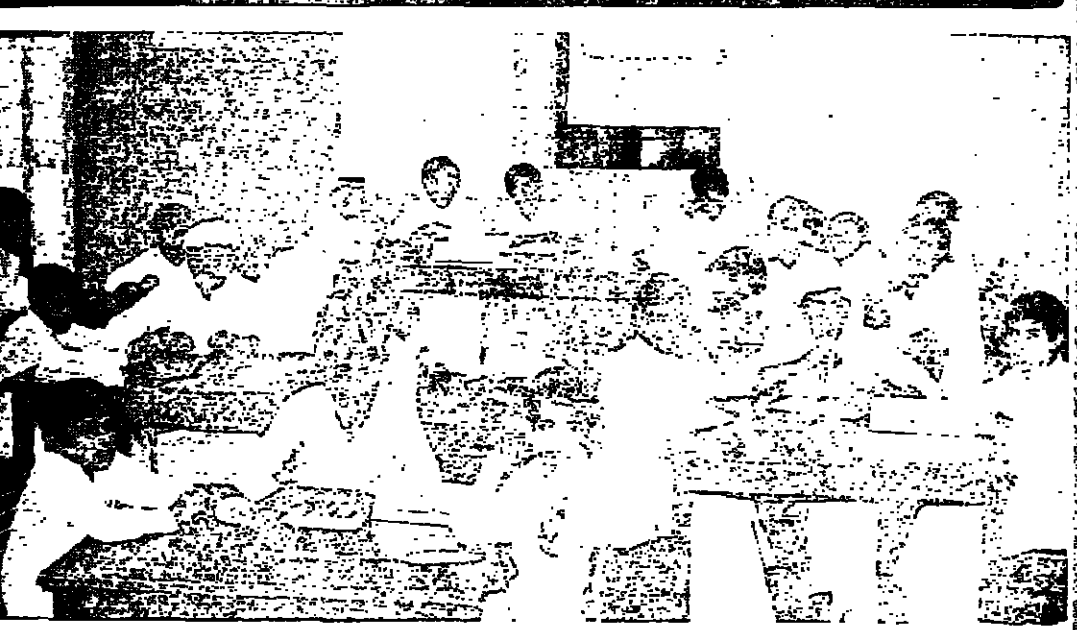
وقالت ان الاندية تتطور باستمرار وان الامكانيات المادية والبشرية تزداد في كل عام وان الدولة وعلى رأسها سمو الوالد القائد الشيخ جابر الاحمد الجابر طلال الله عز وجل ورعاه يولي طلاب وطالبات هذه الاندية رعاية ابوية كاملة ويقدم لهم الهدايا والجوائز التشجيعية وكذلك الحوافز كرحلات الصبر على نفقة سموه ، كل ذلك من اجل ابراز مواهب الطلبة والطالبات واستغلال وقت فراغهم بما يعود عليهم بالخير وتمثل مواهبهم وتمي بالشكل الصحيح . كما ان الاندية دور هام في استقلال طاقة الجسم في مزاولة الانشطة الرياضية المختلفة بالإضافة الى غرس روح التعاون والمحبة والصداقة بين الاعضاء . كما ان النادي عبر امكانياته المتوفرة يحقق الكثير من الانجازات وان الاندية قد كونت بعض ما تراه اليوم من صحفيين وادباء وشعراء وفنانين واطباء والسيدة انتصار : ان الاندية

رعاية الوالد القائد للأبناء تساعد على خلق جيل المستقبل

بالإضافة الى حياتها العملية ذاتها وتسقيق الزهور وغير ذلك . واختتمت السيدة انتصار قولها بانها تمنى اقامة مقر دائم للنادية الصيفية مجهز بالقاعات لمزاولة الانشطة المختلفة ، واعتقد ان ذلك من خطة الوزارة المستقبلية .

مسابقة للتربية الرياضية

بين مراكز التميز



نشاط التربية الاسلامية

ضمن الخطة العامة لمراكز الشباب اقيمت مسابقة في المعلومات الدينية في ظل القرن الخامس عشر الهجري بين اعضاء مراكز الشباب بمائة المسابقات بقسم التوجيه والمتابعة .

واسفرت نتيجة المسابقة عن فوز مركز شباب الفيحاء بالمرتبة الاولى يليه مركز شباب الشامية ثم مركز شباب الجبراء .

كما اقام نشاط الصلوات مسابقة داخلية لاعضاء موضوعها غسل طهارة لحد الصلوات باستخدام الحديد البروم والمسح .

حكم المسابقة ووجه النشاط بقسم التوجيه والمتابعة واسفرت النتيجة على النحو التالي :

الاول : عبدالرحمن احمد

الثاني : زيد صالح زيد

الثالث : مفضل عبدالكريم سعود

وفي نهاية المسابقة تم توزيع الجوائز على الاعضاء الفائزين .



نشاط العبادات

وفي نهاية المسابقة تم توزيع الجوائز على الاعضاء الفائزين .



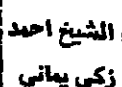
الديوانيات الكويتية

قام عدد من الديوانيات الكويتية بزيارة النادي العلمي وكذلك مرصد المجري لتعرف على اوجه النشاطات المختلفة التي يقوم بها شباب واعضاء النادي في مختلف الاقسام . وفي نهاية الجولة قام اعضاء الديوانية بزيارة لرصد المجري حيث شاهدوا رسدا فلكيا قام به الشباب لاجرام السماوية شاهدوا من خلاله كوكب المشتري واقماره الاربعية وكوكب زحل والمريخ . هذا ويتلقى النادي طلبات الديوانيات لوضعها ضمن برنامج الزيارات وتعديده مواعيد زيارتهم في الفترة المسائية للنادي .

تتم النادي العلمي

هكذا من الأهل

العدو يرفع أسعار



ملك البريطاني في دفع
تجوزة للبرترول .
الوزاري لمنظمة اوبيك
مارس عام ١٩٨٣ قد
برميل النفط الخام
خفيف الذي يعد حاسم
سبة لاسعار نفط الاوبيك
دولارات لكي يصبح ٢٩

حذر وزير البترول والثروة المعدنية السعودي الشيخ احمد زكي يمانى اللبلة قبل المضي من خفض اسعار النفط الخام وقال ان ذلك سيهدد من نشاط التققيب عن النفط واغلاق بعض حقول النفط العالية الكلفة بالاضافة الى خلق مشكلات مصروفية خطيرة في الولايات المتحدة . وقال الشيخ يمانى في حفل العشاء السنوي فخر الشؤون الدولية في ويلز ان خفض اسعار النفط الى نحو ٢٥ دولارا للبرميل قد يؤدى الى

وأكدت الوزارة على أهمية استكشاف مصادر توليدية جديدة يتوفر لها عنصر الاستقرار والتأمين في ضوء ظاهرة العجز المالي التي رافقت الميزانية في السنوات الأخيرة نتيجة لتطورات السوق النفطية .

وقدت الوزارة في دراستها التي نذرتها في دراسة اسي صحفية البيان مقترحات معالجة المشكلة التوليدية الميزانية منها توجيه الاستثمارات الحكومية للتزكية على القطاعات الانتاجية باعتبارها ذات طبيعة اكثر اضرارا للدخل والزراعات والشركات والمؤسسات بحمل جانب من تكاليف التنمية العامة التي تقدم لها من خدمات .

كذلك تضمنت المقترحات فرض الرسوم على الخدمات العامة وعلى الواردات وكذلك بعض انواع من الضرائب المباشرة وخاصة ضريبة الدخل والضريبة على الارباح والتجارية والصناعية واستحدثت الاساليب التي تكفل رفع اداء الاداءات في الجهاز الاداري في مكافحة الاتجار بمسبوقات الاتجار والارتفاع بمسبوقات الانتاج وتوجيه جانب من استثمارات الحكومة خارجيا بما يكفل عوائد محزنة تحقق دخلا اضافيا للميزانية.

نفث وزارة الطاقة والصناعات الكيماوية والبتروكيماوية في الجزائر بشدة اسمي الادعاءات القائلة بان الجزائر تعتزم الانسحاب من منظمة الدول المصدرة للبترول اوبك، وقامت الوزارة في بيان اذاعتها اسم وكالة الانباء الجزائرية ان الحجة التي تسعى الى تأكيد فكرة ان ايران وتيجيريا والجزائر ستسحب من اوبك لا اساس له في الصحة .

وذكرت الوزارة ان هذه الشائعات تستهدف ممارسة ضغوط على الدول والحق الضرر ببنائك المنظمة الذي ظهر اثناء مؤتمرها الاخير .

مد اناييب نفط الى بحر عمان

مرح قاسم احمد تقي وزير البترول العراقي امين ابن العراق ابغ الدول العربيه الاجتماعيه في مجلس التعاون الخليجي بانه «يريد الاشتراك في تنفيذ مشروع خط انابيب البترول الذي تفكر به الدول في بنائه من اجل نقل بترولها الى اسواق سلطنة عمان في بحر عمان».

وكان وزراء خارجيه مجلس التعاون الخليجي قد اشاروا خلال اجتماعهم في منتصف شهر يونيو الماضي في طرابلس بالملكه العربيه السعوديه الى امكانيه تحقيق كل هذا المشروع ويكلفه هزم ومئتي مئله دولار في هذا الشأن.

واوضح تقي من جهة اخرى في تصريح لصيفيه اليوم السعوديه «يوضح ويشير الى المشروعات التي تفكر فيها بغداد لتصدير بترولها الغنيام انه قد تم دراسة جدوى مشروع بناء خط انابيب عبر تركيا وان المؤمنين في البلدين سيستعينون بالبحر احداث تفيد».

أكدت مصادر وزارة الطاقة البريطانية أن موقف الحكومة البريطانية من أسرار نفط بحر الشمال لا يتغير إلا بعد البرميل لا يزال حتى الآن ٢٠ دولاراً . وقالت أن الحكومة البريطانية تتعرض لضغوط لتخفيض سعر البرميل إلى مستوى أسعار الأوبك ٢٩ دولاراً للبرميل ولكن ذلك لا يجعلها مضطرة لتغيير موقفها الحالي .

أكدت مصادر أخرى مقربة من الحكومة الوطنية للتصدير نفط بحر الشمال وهي التي تشرف على بيع أكثر من نصف الإنتاج البريطاني من النفط ذكرت أن هذا لا يعني أن الحكومة قادرة على مقاومة الضغط لمدة طيلة .

أقرت الحكومة اليابانية أمس خطوط العرضية الميزانية عام ١٩٨٥ عن خضعت الميزونات بنسبة خمسة بالمائة والاستثمارات بنسبة عشرة بالمائة إلى حين زادت من التفتقات الدفاعية بنسبة سبعة بالمائة.

يتميز أن ترتفع الميزانية القادمة التي تقدمت بها وزارات الدولة بحسبها بمقدار ١,١٦ بليون دولار عن ميزانية العام الماضي لتصل إلى ١٢,١٢ بليون دولار.

وتمتقت الحكومة على زيادة التفتقات الدفاعية بحوالي ٨٤٠ بليون دولار لتصل إلى ١,٢٨ بليون دولار.

دولة الكويت
سوق الكويت للأوراق المالية

حركة اسعار الاسهم ليوم
الثلاثاء ١٩٨٤/٧/٣١

الرقم	اسم الشركة	اسعار اليوم	الكمية	عدد سمر الاقبال السابق	القرن		
	الاعلى	الادنى	الاقبال	المقابلة	الصفحات	الانفصال	التاريخ
١	بنك الخليج الاول						
٢	بنك الخليج المجد						٥/٢٢ ٠١١٠
٣	بنك البحرين الدولي						٥/٢٩ ٠٢٢٠
٤	بنك البحرين الشرق اوسط						١/٩ ٠١٧
٥	مركز الخليج المالي	٠٤٤٤	٠٣٧٥	٠٤٢	٣	٣٠٠٠٠٠	٧/٢٠ ٠٢٠٠ ٠٠٢+
٦	مركز الكويت والخليج						٧/٤ ٠٢٨
٧	مركز البحرين الدولي						٧/٢٨ ٠٤٤
٨	مجموعة الشارقة						٥/٢٢ ٠٥٠
٩	البنك للاستشارة						١١/١٩ ٠٧٢
١٠	الاستثمارات الخليجية	٠٤٠	٠٣٧	٠٤٠	٢	٢٠٠٠٠٠	٧/٢٥ ٠٢٨ ٠٠٢+
١١	المصارف للتأمين والاستثمار						٧/٢٨ ٠٧٠
١٢	البنك العربية الدولية						٨/٤/٢٥ ٠٢٨٥
١٣	مجموعة البحرين والكويت						٧/٢٠ ٠٢٠
١٤	العربية للاستثمار (شماخ)	٠٤٨	٠٤٢	٠٤٦	٨	٧٥٠٠٠٠	٧/٢٠ ٠٤٤ ٠٠٢+
١٥	الجزيرة للمصارف						٥/٢٨ ٠٢٠
١٦	الخليج المالية للتمويل						٨/٢ ٠٢٨٥
١٧	الشارقة للتمويل						٧/٥ ٠٢٠٠
١٨	اتحاد الخليج للتأمين						٨/١٧ ٠٢٨٠
١٩	التأمين المتحدة						١٢/٢٥ ٠٢٠٠
٢٠	العربية الدولية للتمويل						٧/٥ ٠٢٠
٢١	استت الخليج (مدفوع كامل)						١٢/١٤ ٠٢٠
٢٢	استت الخليج (مدفوع ٢٥٪)						
٢٣	استت الشارقة						٧/١٠ ٠٢٠
٢٤	استت الفجيرة	٠٢٧	٠٢٧	٠٢٧	١	٢٠٠٠٠٠	٧/١٧ ٠٢٥ ٠١٣+
٢٥	استت عجمان						٦/٢٧ ٠٢٠
٢٦	رأس الخيمة استت ابليس	٠٥٧	٠٥٥	٠٥٧	٤	٢٥٠٠٠٠	٧/٢٩ ٠٢٠ ٠٠٢+
٢٧	استت ام القيوين						٦/٢ ٠٤٢
٢٨	كلكترا (رأس الخيمة)						٧/١٢ ٠٢٢
٢٩	كلكترا الامارات						٦/٥١ ٠٤٢
٣٠	المصارف الخليجية	٠٢٢	٠٢٢	٠٢٢	٢	٢٠٠٠٠٠	٧/٢٤ ٠٢٠ ٠٠٢+
٣١	البحرين والبنك						٦/١٩ ٠٢٢
٣٢	البنك الصناعي						٧/٢٠ ٠٢٨
٣٣	البنك للخدمات	٠٤٢	٠٢٨	٠٤١	١٠	١٢٠٠٠٠٠	٧/٢٠ ٠٢٠ ٠٠٢+
٣٤	البنك للمصارف الدواء						٤/١١ ٠٢٨
٣٥	المصارف الطبية						٧/٢٢ ٠٢٠
٣٦	الدواجن والبنك						٦/٢ ٠٢٢
٣٧	البنك للتمويل والبنك						٧/٢٨ ٠٢٥
٣٨	المجموعة الخليجية للتمويل	٠٤٢	٠٤٢	٠٤٢	١	١٠٠٠٠٠	٧/٢٠ ٠٢٠ ٠٠٢+
٣٩	المنتجات البترولية						٧/٢٤ ٠٢٨
٤٠	مصارف الخليج						٧/٢٨ ٠٤٤٥
٤١	البنك الصناعي المقاربة						٢/١١ ٠٢٥
٤٢	البنك للتأمين (مدفوع)						٧/٢٠ ٠١٤
٤٣	البنك للتأمين ٢٥٪						
٤٤							
٤٥							
					٢٢ ٢٤٠٠٠٠		
					المجموع الكلي		

حركة أسعار الاسهم ليوم الثلاثاء ١٩٨٤/٧/٣١

اسم الشركة	اسعار اليوم	الكسبة	عدد	مبلغ
------------	-------------	--------	-----	------

الاصلى الادنى		الاقفال المتكافئة		الصفات الاقل		التخفيض	
اولا : الشركات المالية :							
بنك الكويت الوطنى	١٠٠٠٠٠	٧/٢٠					
بنك الخليج	٧٢٠٠٠	٧/٢٨					
البنك التجاري الكويتى	٧٢٠٠٠	٥/٢٠					
البنك الاطلى الكويتى	٨٠٠٠٠	٧/٢٤					
بنك الكويت والشرق الاوسط	١٢٠٠٠	٥/١٤					
البنك المصرى الكويتى	٨٢٥٠٠	٧/١٧					
بنك مرقان	٤٣٥٠٠	٧/٢٦	١	١١٠٠	٤٣٥٠٠	١٢/٥٠	٢٠٠٠
بيت التمويل الكويتى	٦٣٠٠٠	٧/٢٠					
الكويتية للاستثمار	٥٢١٥٢	١/١١					
الاستثمارات الخليجية	٤٧٨٢٢	١٠/٢٩					
الدولية الكويتية للاستثمار	٢٤٠٠٠	٧/١٦					
الكويت للتأمين	١٨٢٢٥	١/٢٤					
الخليج للتأمين	١٢٣٠٠٠	١٢/٢٦					
الاطمية للتأمين	١٢٣٧٠	١٢/١٥					
دورية للتأمين	٥٢٢٠٠	١٢/١٠					
ثانيا : الشركات الصناعية :							
الصناعات الوطنية							
صناعات الانابيب المعدنية	٧٤١٢٦	١٠/٢٥					
اسمنت الكويت	١٤٧٨٧٥	١١/١٢					
الاسلاك الكويتية المتحدة	٢٠٠٠٠	١/٢٨					
مخازن وصناعة التبريد	٤٧٨٢٢	١/٢٩					
سلامة وتجارة السيارات	١٢٣٧٢	١٠/٢٩					
بناء واصلاح السفن	١٢٠٠٠	٢/٢٠					
الكويتية المتحدة للدواجن	٢٣٧٢٧	١٢/٧					
صناعة الادوات الصحية	٢٠٠٠٠	١٢/١٥					
الخليج للكيماويات	١٢٣٠٠٠	٥/٢٨					
صناعات المياح الكويتية	١٢٠٠٠	٤/١١					
طائرات الكويت	١٠٠٠٠	٧/٧					
الكويتية للصناعات الدوائية	٢٢٢٥٠	١٢/٢٩					
الكويتية للاستثمار المتروولى	١٢٤٥٠	٧/٢٥	١	٢٠٠٠	١٢٤٥٠	١٢/٥٠	٢٠٠٠
ثالثا : شركات النقل والخدمات :							
نقل وتجارة المواشى	٢٢٠٠٠	٧/٢٠					
اقفل البرى	٢٣٠٠٠	٢/٥					
لجسماء الدواجن	٢١٢٠٠	١/١٦					
للصناديق الكويتية	٤٢٨٢٢	١٠/٢٥					
كويتية للاعزعة	٢٢٢٥٠	٥/١٤					
لتنجوات الزراعة	١٢٠٠٠	٦/٢					
مخازن المصومية	١٢٠٠٠	٥/٢					
رابعا : الشركات العقارية :							
عقارات الكويت	٥٢٥٠٠	٧/٢٩					
العقارات المتحدة	٢٢٢٥٠	٧/١٧					
وطونة العقارية	٢٣٥٠٠	٧/٢٩					
مجمعات الاسواق	٢٢٢٠٢	٢٢٢٠٢	٥	٢٥٠٠٠	٢٢٢٠٢	١٢/٥٠	٢٠٠٠
خامسا : الشركات الكويتية المقفلة المصرح لها بالتداول							
مركز المالى الكويتى	٧٢٠٠٠	٨٢/١٠/١٢					
المجموعة الاستثمارية العقارية	٢٣٥٠٠	٨٢/٢/١٤					
مضامضة العقارية	٢٣٠٠٠	٨٢/١٠/٢٩					
لتنجوات الخدمات البحرية	٤٢٢٠٠	٨٢/١/١١					
شوارع الكويت	٢٢٥٠٠	٢/٨					
شبهات التجارية	٢٢٢٨٢	١٠/٢٩					
اطلى للاستثمار	٢٢٢٥٠	٧/٢٩					
سادسا : الشركات الخليجية المصرح لها بالتداول							
الخليج الاستثمارية العقارية	٢٢٢٠٢	٢٢٢٠٢	٢	٤٥٠٠٠٠	٢٢٢٠٢	١٢/٥٠	٢٠٠٠
مكتن لتسليم الزراعية	٢٢٢٠٢	٧/١٧					
المجموع الكلى	٤٧٨١٠٠	٥/٢٨					

اعلان بشأن احداث السندات

تعلن مؤسسة تسوية المعاملات المتعلقة
بأسهم الشركات التي تمت بالأجل لحاملي
حوالات الحق التي سبق قبولها مؤقتاً
من قبل المؤسسة ...
بأنه يتوجب عليهم سداد نسبة
الـ ١٪ والتي تمثل قيمة الرسوم
المستحقة لصندوق ضمان حقوق
الدائنين وذلك طبقاً لأحكام القانون
رقم ٥٩/١٩٨٢ .
مدير عام المؤسسة

مؤسسة تشوية المعاملات المتعلقة
بأسهم الشركات التي تمت بالاجل
اعلان

بشأن اصدار السندات

تعلن مؤسسة تسوية المعاملات المتعلقة بأسهم الشركات التي تمت بالاجل بأنه يجب على كل دائن لاحد المحالين او مستفيد بموجب حوالة حق ان يقدم طلب للحصول على السند وفقا لاحكام المادة ١٣ من القانون رقم ١٩٨٣/٧٥ مصحوبا بالمستندات الاتية :

اولا : الديون الناشئة عن معاملات الاسهم بالاجل :
 ١- الصورة التنفيذية للحكم الصادر بدينه من هيئة التحكيم او الصورة الاصلية من الحكم بالزام المدين المحال في مواجهة الصندوق .
 ٢- اخطار الدائن بتسجيل دينه لدى المؤسسة الذي تم وفقا لنص المادة الخامسة من القانون رقم ١٩٨٣/٧٥ .

٣- شهادة أو كتاب يثبت عدم مديونية الدائن أو المستفيد من معاملات الاسهم بالاجل من البنوك والشركات الاجنبية :

أ - الشركة الكويتية للتجارة والمقاولات والاستثمارات الخارجية .
ب - شركة الكهنية للاستثمار .

جـ - الشركة الدولية الكويتية للاستثمار .

٤- شهادة من الشركة الكويتية للمقاصة بعدم مديونية الغير عن معاملات الاسهم بالايجل

المستجبة وكذا أحكام الحرسوم يداون رقم ١٩٨٢/٥٩ مع بيان مقدار ديونه وحقوقه على الغير ان وجد، وكذلك وفقا للقانون رقم ١٩٨٢/٥٩ والقرارات المنفذة له .

١- الصورة التنفيذية للحكم الصادر من المحاكم العادية بالزام المدين المحال بأي دين غير

متعلق بمعاملات الأسهم بالأجل وشهادة رسمية بعدم الطعن في هذا الحكم.

٢- أصل سند الدائنة بالنسبة للمعاملات المشار إليها في البند السابق، وأصل سند الدائنة

٣. إخطار الدائن بتسجيل الدين لدى المؤسسة عن هذه الدين.

٤- الشهادة او الكتاب المنصوص عليهما في البندين ٣، ٤ من الفقرة «اولا»

سير عام الموصلة

خلال ساعات الدوام الدراسية:
من الساعة ٨:٣٠ صباحاً حتى ١٢ ظهراً

الغداث ..
منطقة - الحمراء - خلية الجمعية التعاونية

الاسم :

المن :

العنوان :

المهنة :

٣ - هدى المهدي وهي ترتدي
-الساري الهندي

صباح الخير

(الراي العام «صفحة ١٠» العدد ١٩٨٤/٨/١ (٧٤٢٧

«الراي العام» صفحة ١٠

ألو... صباح الخير

صباح الخير تستقبل شكاوى المواطنين وأمناءهم ، وذلك على هاتف رقم ٨١٣١٣٣ على فريسي يومياً ، من الساعة الثامنة عشرة وحتى الواحدة ظهراً ، ومن الساعة السادسة وحتى الساعة مساءً .

● ألو... صباح الخير
— أهلاً وسهلاً
— عندي شكوى
— تقضي
● الشكوى حول
مستشفى الأمراض الصدرية ، حيث يعاني من اميرين هما انتشار الجوانات كالقطط والكلاب في ساحة المستشفى ناهيك عن الصراير التي تجوب داخل المستشفى دون اي عمل وقائي من ادارة المستشفى .
— الامر الثاني
— حول التكيف ، فهو بالإضافة الى انه غير جيد ، منزل قطرات من الماء بواسطة الى داخل الغرف .
— والمطلوب ؟
● ان تهتم وزارة الصحة بهذا المستشفى .

عملية زرع قلب لطفلة عمرها عشرة ايام

اجريت لأول مرة عملية زرع قلب لطفلة رضية لا يتجاوز عمرها عشرة ايام .
وهذه الطفلة التي تتصلل فرس بقائها على قيد الحياة ، تم ادخالها الى مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث في الرياض ، حيث تم زرع قلبها .
وقد أجرى الطبيب نجيب يعقوب هذه العملية في المستشفى الوطني للقلب في مدينة لندن .

ذهبوا ليأخذوا التبرعات من الجمعية فتبرعت بمصاريف جنازاتهم

لقي ٢١ شخصاً مصرعهم دهاً بالاقدام اغلبيهم من الاطفال والنساء والمسنين بينما اصيب ٤٢ آخرون عندما احتشد جمع غفير من الناس على ابواب احدى الجمعيات الخيرية كانت توزع بعض المواد الغذائية .
فقد تراحم نحو اربعة الاف شخص امام ابواب هذه الجمعية وما ان بدأ توزيع كميات من الارز والمعلبات واقتحم الناس ابواب الجمعية الخيرية وصرعوا تحت اقدامهم ، كانوا ينتظرون في الصفوف الاولى داخل الجمعية .

وقد هزت قوات البوليس الى مكان الحادث وتم اخراج الجثث وتوزيع المصابين على ثلاث مستشفيات في بانكوك واوقفت الجمعية عملية التوزيع وتبرعت بدفع مصاريف جنازات الضحايا .

مديهم النار؟

● من الشعر الفزلي ، اخترنا لكم هذه الابيات من شعر الاستاذ الكويتي خالد سليمان العدساني :

قالت - وقد شجيت غيا مذله
مالي اراك وفي احوالك العجب ؟
كم ذا تسائل : هل بعد النوى سيب
للود ، قل لي ، فاني يرتجى السب
كم داعيني خيالات مجنحة
وفي مباحجها اغراء واللعب
فقلت : هل خنت ليلي طيب عشتقا ؟
ام هل تغلبك الاعجاب والمعجب ؟
وبعدنا : هل تذوقت الهوى رغد ؟
وهل تساوي لديك الترب والذهب ؟
فاستقرت ذات دل كل فنتها
وقلعت في صنف الحرب تنتخب
ثم انتفت في ولاد وهي قائمة
كانما هزها الانشاد والطرب
من يضرهم النار فينا - وهو تاركنا -
لا يبالي اذا ما مسنا عطب

الفوارق

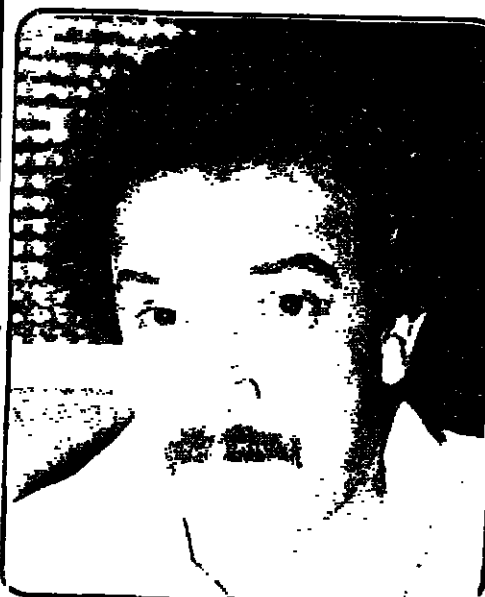


ادخل الرسام ٨
تعديلات على
هذين الرسمين
المتشابهين ،
علما بان الرسم
رقم ١ هو
الاصل .
فهل تستطيع
العثور عليها في
٨ دقائق او
اقل ؟؟



« الحل غدا »

مسابقة صباح الخير



هل عرفت هذا الفنان الكويتي ؟
انه فنان متخصص في مجاله ، اذا عرفته فابعت الحل الى « جريدة الراي العام » - مسابقة صباح الخير - الاسبوع الثاني - ص.ب ٦٩٥ - الصفحة .
الجائزة الاولى : ٥٠ ديناراً
الجائزة الثانية : ٢٥ ديناراً
الجائزة الثالثة : اشتراك في جريدة الراي العام .

كوبون المسابقة

الاسم :
الحل :
العنوان :

الصورة تكلم

اعداد:
خالد الراشد

عندما انشغلنا عن تصوير اسبوعنا الجديد الكونية والصورة والصورة بكونها ان تكون بكونها في عادية ، ام انها صورة جميلة بحيث يتطلع القاري من خلال رايته لها ان يعرف الكثير من بشرة « واليوم نشر خمس صور من بلدنا »



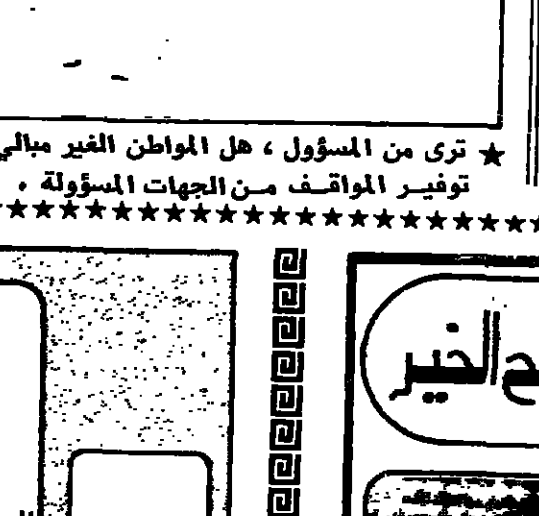
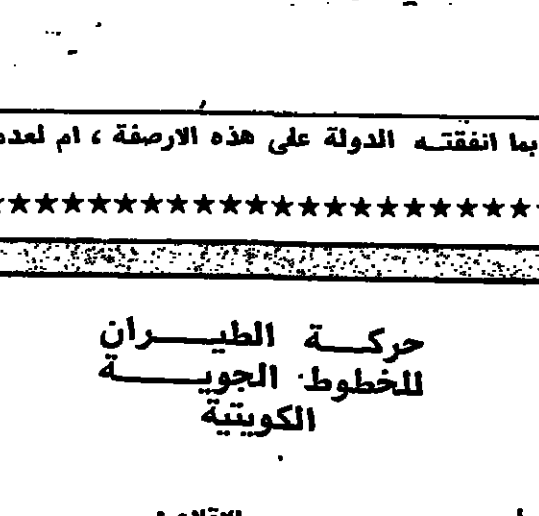
« عيود شريك نسايك »



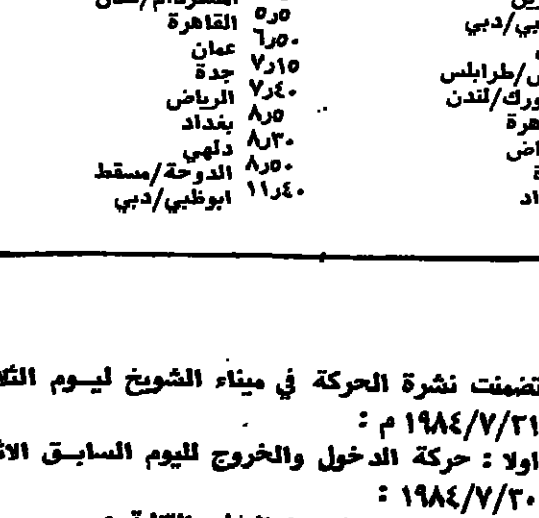
تري هل رات الامهات هذا المنظر ، انها قمة الاهمال للاسف الشديد ان اقول ذلك ، ولكنها الحقيقة



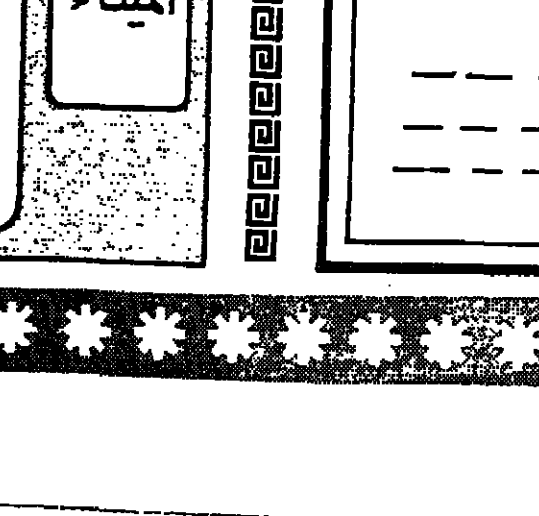
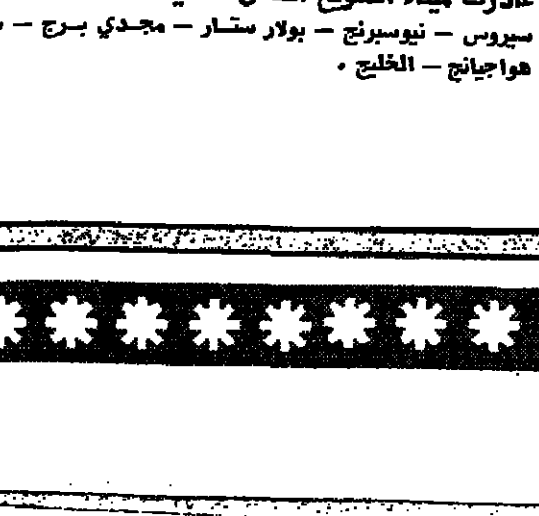
« يتمتع به لا اولاد جنب الحيط »



« رغم ان الكابح ، وقفت السيارات على الرصيف المبلطة »



تري من المسؤول ، هل المواطن الغير مبالي بما انفقته الدولة على هذه الارصفة ، ام لعدم توفير المواقف من الجهات المسؤولة .



تري هل رات الامهات هذا المنظر ، انها قمة الاهمال للاسف الشديد ان اقول ذلك ، ولكنها الحقيقة

خوش جاني

الفتاة والمجتمع (٥)

● بالامس تطرقت الى موضوع الفتاة ووقت الفراغ .
● ويقول البعض هناك عدد لا بأس به من الجمعيات النسائية في البلد ، تستطيع الفتاة ان تشترك في احداها لتقضي وقت فراغها .
● ولكن السؤال الذي يطرح نفسه هو ما الذي استطاعت ان تقوم به هذه الجمعيات ... وسأجيب انا بدوري لاقول طبق الخير وسلامتكم .. بالإضافة الى امر آخر نسيته وهو فلانة سافرت وقلانه كذا .
● فهل هذا هو الدور الحقيقي المطلوب من هذه الجمعيات .
● هل درست هذه الجمعيات حالات الزواج دون رضا الفتاة ؟ هل درست اسباب الطلاق ؟ هل استطاعت ان تعلم الفتاة كيف تتصرف في بيتها ؟ هل استطاعت هذه الجمعيات ان تقيم أنشطة قادرة على جذب الفتيات اليها بشكل دائم ؟ بالإضافة الى سؤال اخيركم عدد الفتيات المنتسبات الى هذه الجمعيات .
● والاجابة عن هذه الاسئلة للاسف بالنفي وبالنسبة للسؤال الاخير فانكره للجمعيات النسائية .

● بالإضافة الى ذلك من الملاحظ على هذه الجمعيات اهتمامها الشديد بالحق السياسي للفتاة الكويتية ورغم المدة الكبيرة نسيها لشوار هذه الجمعيات في هذا الموضوع الا انها لم تحقق شيئاً ، ليس لرفض الحق السياسي ، ولكن لتحقيقه لا تستطيع انكارها هذه الجمعيات ، وهي انها لم تستطع ان تأخذ حجمها الحقيقي والمطلوب داخل المجتمع ، ولن يتحقق هذا الحجم لها الا اذا استطاعت ان تلمس قضايا الفتاة اليومية .

● ولان الفتاة بطبيعتها ثائرة ، فالحديث عنها يحتاج الى عدة مقالات ، ولذلك فللحديث بقية !!
خوش حكي !!

خالد الراشد



مواقيت الصلاة
● الفجر ٣:٣٣
● الشروق ٥:٠٤
● الظهر ١١:٥٤
● العصر ٣:٣٠
● المغرب ٦:٤٥
● المشاء ٨:١٢

البحر

● اعلى مد ٧:٥٨
● صياحا ١١:٠٠
● ادنى جزر ٢:١١
● صياحا ٤:١١
● مساء

حركة الطيران للخطوط الجوية الكويتية

الاقلاع :	الوصول :
١٠:١٥ البحرين	١٠:١٥ البحرين
١١:٣٠ ابوظبي/دبي	١١:٣٠ ابوظبي/دبي
١١:٤٥ امستردام/لندن	١١:٤٥ امستردام/لندن
٥:٠٥ القاهرة	٥:٠٥ القاهرة
٥:٣٠ عمان	٥:٣٠ عمان
٥:٤٥ جدة	٥:٤٥ جدة
٥:٥٠ الرياض	٥:٥٠ الرياض
٥:٥٥ بغداد	٥:٥٥ بغداد
٥:٥٥ دoha	٥:٥٥ دoha
٥:٥٥ الدوحة/مسقط	٥:٥٥ الدوحة/مسقط
٥:٥٥ ابوظبي/دبي	٥:٥٥ ابوظبي/دبي

حركة المطار

حركة الميناء

تضمنت نشرة الحركة في ميناء الشيوخ ليوم الثلاثاء ١٩٨٤/٧/٢١ م :
اولا : حركة الدخول والخروج لليوم السابق الاثنين ١٩٨٤/٧/٢٠ :
دخلت الى ميناء الشيوخ السفن التالية :
غادرت ميناء الشيوخ السفن التالية :
سيروس - نيوسبرج - بولار ستار - مجدي برج - سونج هواجيانج - الخليج .

اطفل بين الوراثه والتربيه



٣١	الكاس	عصير يرتقال
٣٢	واحدة	يرتقو - خوخ
٣٣	الشريعة	البيتخ
٣٤	٢٥٠ جرام	عنب
٣٥	٢٥٠ جرام	جوز سندق
٣٦	٢٥٠ جرام	لوز
٣٧	٢٥٠ جرام	زبيب
٣٨	واحدة	تين مجفف
٣٩	٢٥٠ جرام	خيز ابيض
٤٠	٢٥٠ جرام	دقيق عادي
٤١	واحدة	كيت علادي
٤٢	واحدة	كيت بالكريمة
٤٣	واحدة	بمكويب

د . محمد خيرى لباد
قسم الجراحة - مستشفى

١	فلفل اخضر	واحدة
٢	فجل	٤ قطع
٣	بطاطس مطبوخة	الواحدة
٤	بطاطس بورية	٢٥٠ جرام
٥	بطاطس مقليه	١٠ قطع
٦	يقول مطبوخة	١٠٠ جرام
٧	سبانحي	٢٥٠ جرام
٨	ارز مطبوخ	٢٥٠ جرام
٩	اناناس	٢٥٠ جرام
١٠	نقاح	واحدة
١١	شمش	واحدة
١٢	موز	واحدة
١٣	كشوي	واحدة
١٤	فراولة	٢٥٠ جرام
١٥	مربي	٢٥٠ جرام
١٦	جريب فروت	٢٥٠ جرام
١٧	يوسفتندي	واحدة
١٨	برتقال	واحدة

مقلي	٥٠٠ جرام	صفر
ماء «الشوربة»	كأس واحدة	٥
شورية دجاج	كأس واحدة	٦
شورية بقول	خضراء كأس واحدة	٢٠
شورية خضار	كأس واحدة	١١
شورية بطاطس	كأس واحدة	٥
جبني	١٠٠ جرام	١
سمك	١٠٠ جرام	صفر
سلمون	١٠٠ جرام	صفر
سردين	١٠٠ جرام	صفر
تونة بالزيت	١٠٠ جرام	٢
سمك قطعة	واحدة	١٢
مقلي خضراء	١٥٠ جرام	١٦
بسلة خضراء/ لوبيا	٢٥٠ جرام	١١
سبانخ	٢٥٠ جرام	١٧
بصل مطبوخ	٢٥٠ جرام	١٨
خيار	الواحدة.	١٩
جزر	الواحدة	٢٠

والجدول التالي بين كيف يمكن أن يستفيد الإنسان من الطعام على أساس ما يزيد وزنه فعلا

النقط	نوع الطعام	كربال	الكمية
٢٨	أيس كريم	الواحدة	٢٨
٢٠-١٥	شيكولاته	١٥٠ جرام	٢٠-١٥
٥٤	ملبن	١٠٠ جرام	٥٤
٣٣	مربى	١٠ جرام	٣٣
١٢	الخ- القلب	قطعة واحدة	١٢
١	مذ متبل	قطعة واحدة	١
٤	كبد حجل	قطعة واحدة	٤
٦	كبد بقر	قطعة واحدة	٦
١٢	سكاون عجل	قطعة واحدة	١٢
صفر	لحم ضأن سلوق	قطعة واحدة	صفر
١٥	مع خضروات	قطعة واحدة	١٥
١٠	دجاج بالطماطم	٥٠٠ جرام	١٠
—	ماعر مشوي	—	—

— يسمى رجم رواد الفضاء.. فقد كان رواد الفضاء يستخدمونه في رحلاتهم إلى العالم الخارجي ..
يقول الدكتور يحيى ان من يرد الاحتفاظ بوزنه يجب ان يأكل ما يساوي ٢٤ نقطة كل ٢ ساعة ، ومن يرغب ان يفقد كيلو جرامين اسبوعيا عليه ان يأكل ما يساوي ١٠ نقطة، اما من يرد ان يزيد وزنه فعليه ان يأكل ما يساوي ٦٠ نقطة في اليوم .
و «النقطة» هي الكمية التي يستفيد منها الجسم وقد قسمت استنادا على الجسم واساس عدد القسط فالقنطرة الصغرى من اللحم التي في حبة كعكة الصغرى بنج تبلغ ١٥ نقطة بينما قنطرة مئلا من الدجاج ليست بها أية نقط .. وهكذا ..

٤٠ ليونير اى مبراهيم صراحت .
فلا ، واجرى على الاطفال تحليل
معاهم ١٨ شهرا اختبرا عقليا
وتوصل الى نتائج مذهمة ، فوجد
ان بين ١٥ طفلا انفقوا
درجات منخفضة فى الاختبار كان
اربعة عشرة منهم صراحت غير
عقلية خلال ولادتهم .
استنادا الى فالمراخ الذي يبدو
ليسمى فى بعض الايام لا يدل بانه
شارة لاصابة بالمرض ، ولكنه
محااجة الى الاهتمام ومراجعة
الاطباء بشأنه .
وبرغم فشل ذلك فالعلماء ياملون
توسيع النطاق الى الاسرار الخفية
الكامنة فى صراحت الاطفال وحول
ذلك يقول الدكتور « ليونير » :
« ان الهدف الاول هو ان نصير تحليل
الصراحت كجزء من الفحص الاعتيادي

بيلة التنفس التي تتحدد طول
صراخها، مع توتر الجبال الوضعية
التي تتحدد دور الصراخ فحشا بها
اعصاب التي تنشأ في الدماغ ؟
افترض ان الصراخات انا طبيعية
نتيجة عن التطور غير المتكامل او غير
الصحيح للجهاز العصبي المركزي .
لبعد الان فان الحقيقة التي طرحها
باري ايسرت " حققت نقدا ، اما
الدكتور " ريسكاند " فقد اكتشف
الاطفال الذين يبدون مرضى بظهور
البيلة اذ عن وجود علل في جهازهم
العصبي .
يوجد بان لدى الاطفال الطبيعيين ،
دورات معددة في نوبات
القلب ، ووجد الدكتور
" ريسكاند " ايضا بان معدل نوبات
القلب للاطفال الذين يبلقون
صراخات مرتفعة ترتفع وتتفشى في

للال استنامهم إلى مراضات
طفال، يمكنهم تمييز الأمراض
بين من المحتمل أصابتهم بالأمراض
وجنائية المؤذية للوفاة .. وفي
الواقع أن المختصين بطلب الأطفال
قد توصوا منذ سنوات بالانخراط
في فريق يعانون من تلف في المخ
الملتقون أصواتا غريبة ويقولون بأن
أطفال الذين يعانون من مرض
أدافو في مكان يلتقون بمرضات
عوية، ذلك يقول مثل القسط ؟
الانخراط الذين يعانون من
ضخون طريقتين متميزتين
الاعلمية منهم يبرحون من معاقهم
ومعد ولادتهم مباشرة بأن القسم
صخر منهم يلتقون بمرضات
الصحة، عينة الطبقات الصوتية
التي تشبه رايعة الفسارن ، وفي

ایک طرفی مشمولہ



الاساسي في نظره هو زوجها
واولادها ومنزلها .. ووقتته
في اليوم الاول للزواج رغبت
الحمل .. رغبت في انجاب طفل
وكان زوجي هو الآخر يرغب في
الاطفال .. ولكن الشهور
مرت .. ثم السنوات ونحن
ننتظر .. واكدت لنا الطباء اننا
يوجد عيب بي او به .. واصبحت
ننتظر .. واخيرا فلما مرور
السنوات الطوال قدقنا الامر
تماما .. وبدأنا نخطئ لحياتنا
عنا اسباب انفسنا مما
هكذا .. احبانا كنت اشعر
بعذابه فاعلمت انه ان يتزوج من
اخرى لكنه كان يرفض دائما ..
اي يقول لي ان الحب العظيم
في حياتنا لا يمكن ان يتكرر مع
اخرى .. وان عدم انجابنا هي
ارادة الله .. ويجب ان نرضى
بحياتنا هكذا ..
« لقد كنت وزوجي فيما عدا
موضوع الانجاب نعيش
سعادة .. وكان زواجنا زواج
ناجح يضرب به المثل .. حينما
قال لي الطبيب انني حامل من
اشهر هذا الطبق الذي تشربه
الحوامل .. فلا يوجد شعور
بالقيءان او الارقاء » ..
ونظر وفاء بعيني .. الاحظ
دموعا تكثر تهمر .. ولكنها
توقفت فجأة وتستلرد .. « لم
تدم سعادتنا طويلا .. فبعد
حوالي شهر اكتشف ان هناك
ورما بأحد تدبي .. لم اقل شيئا
لزوجي .. لم اذكر الموضوع

زوج ومسلل وأولاده .. هكذا
بالترتيب وسيتناقل الفكر في هذا
الشباب الذي انتقل إلى جنينا مع
عائلته منذ مدة وجيزة .. كنت
معجبة بهدهو .. وبساطته ..
وحينما تقينا عيوننا في يوم ما
شرفت بنا هذا الرجل يسبح
حبيب حبابي .. لم تمنني مدة
وجيزة .. حتى تقدم مع أهله
لخطبتي ولم تكن هناك أي
اعتراضات عليه ولا على
عائلته .. وتزوجنا .. كان
يكبرني بخمس سنوات وكان
أخبرت باني أريد أن أتفرقه له
ولمزمي اتسعت إبتسامته
الهادئة .. وقال أن هذا هو ما
كان يطمح فعلا .. وقال لي أنه
كان ييلان مع المرأة .. لم أعلمه

عالم الطب • الاطباء يتساءلون

هل صراخ الطفل جالّة
مرضعة تؤذي للوفاء ١٢

ويستعملون يان لصا الصراخ ، الذي
يتخذ شكل العويل او الزعيق ، ليس
اكثر من اشارة لبدء قدر اكبر من
الاهتمام . ، وهو ايضا - اي صراخ
الطفل - بشكل نافذة تطال على

الـجـهـاز الـحـيـوي «الـبـيـوـلـوجـي»
للـطـفـل ، عـلـى حـد تـعـبـير الـطـيـب
الـامـرـيـكـي «سـانـدي زـيـسـكـاينـد» ٠٠
وتـشـير التـقـارـيـر الطـيـبـة بـان «هـناك
بـعض الـادـلة بـان عـلمـاء النـفـس ، ومن

خلال استماعهم إلى مراهقات
الأطفال، يمكنهم تمييز الأطفال
الذين من المحتمل أصابهم بالمرض
العدائية المؤدية للوفاة. ووفقاً
للتوصال من المختصين طب الأطفال
قد توصلوا منذ سنوات بأن الأطفال
الذين يعانون من تلف في المخ
يطلقون أصواتاً غريبة ويقولون بألحان
يطلقون الذين يعانون من مرض
«داف» مكا يطلقون مراهقات
مدوية، بينما يقولون مثل القطط
وعلى ذلك فقد أكد العلماء
الأطفال الذين يكون لديهم
يصرخون بطريقتين مختلفتين
والأصليتين ومن يعرفون من أعماقهم
بعد ولادتهم مباشرة بيد أن القسم
الأخر من يطلقون صراخات
قصيرة، عالية الطبقات الصوتية
والتي تشبه زعيق الفئران، وأ

ترجمہ مجید احمد نورانی عالم الشافعی

٧٠	عصير برتقال الكاس	٨	الواحدة	فلفل اخضر	صفر	٥٠٠ جرام	مقلي
٧١	برتقال - خوخ واحدة	٢	قطع	فجل	٥	كاس واحدة	ماء «الشورية»
٧٢	الشرشبة	٢٣	بطاطس مطبوخة	الواحدة	صفر	كاس واحدة	شورية دجاج
٧٣	٢٥٠ جرام	٣٠	٢٥٠ جرام	بطاطس بيورية	٢٥	كاس واحدة	شورية بقول خضراء
٧٤	جوز حندق	٢٠	١٠ قطع	بطاطس مقليّة	١١	كاس واحدة	شورية خضار
٧٥	٢٥٠ جرام	٢١	١٠٠ جرام	بقول مطبوخة	٥	كاس واحدة	شورية بطاطس
٧٦	زبيب	٣٧	٢٥٠ جرام	سماجنّي	١	١٠٠ جرام	جمبري
٧٧	تين مقفّف	٤٢	٢٥٠ جرام	ارز مطبوخ	صفر	١٠٠ جرام	سمك
٧٨	واحدة	٢٥٠	٢٥٠ جرام	انزاس	صفر	١٠٠ جرام	سلمون
٧٩	٢٥٠ جرام	١٩	واحدة	تفاح	صفر	١٠٠ جرام	سردين
٨٠	دقيق علادي	١٨	واحدة	مشش	٢	١٠٠ جرام	تونه بالزيت
٨١	كك علادي	٥	واحدة	موز	١٢	قطعة واحدة	سمك مقلي
٨٢	٣٣ بالكريمة	٢٥	واحدة	كمثرى	٦	١٥٠	فصليا خضراء
٨٣	بمكوي	٢١	٢٥٠ جرام	فراولة	١١	٢٥٠ جرام	بسلة خضراء/ لوبيا
٨٤	د محمد خيرى لباد	١٤	٢٥٠ جرام	مرنب	٦	٢٥٠ جرام	سائلك
٨٥	قسمم الجراحة - ميتشوم	١٥	٢٥٠ جرام	جريب فروت	١٨	٢٥٠ جرام	بصل مطبوخ
٨٦		١٠	واحدة	يوسقندي	٦	الواحدة	خيار
٨٧		١٧	واحدة	برتقال	٤	الواحدة	جزر

والجدول التالي بين كيف يمكن أن يستفيد الإنسان من الطعام على أساس ما يزيد وزنه فعلا ..

نوع الطعام الكمية النقط

كريمة- كراميل ٢٨ الواحدة

ايس كريم ١٥- ٢٠ الواحدة

شيكولاته ٥٤ جرام

مربى ١٠٠ جرام

١٠ جرام ٣٣

المخ- القلب قطعة واحدة ١٢

مخ منبزل قطعة واحدة ١٢

كبدية عجول قطعة واحدة ٤

كبدية بقر قطعة واحدة ٦

سكاووب عجل قطعة واحدة ١٢

لحم ضأن مسلوق قطعة واحدة صفر

صفر خضروات قطعة واحدة ١٥

دجاج مطاطم ٥٠٠ جرام ١٠

ماعز مشوي او

—

— يسمى رحيب رواد الفضاء... فقد كان رواد الفضاء يستخدونه في رحلاتهم الى العالم الخارجي ..

يقول الدكتور انسي ان من يرد الاحتفاظ بوزنه يجب ان يأكل ما يساوي ٥٠ نقطة كل ٢٤ ساعة، ومن يرغب في ان يفقد كراجه من اسبوعا عليه ان يأكل ما يساوي ٤٠ نقطة، اما من يرد ان يزيد وزنه فعليه ان يأكل ما يساوي ٦٠ نقطة في اليوم ..

و «النقطة» هي الكمية التي يستفيد منها الجسم وقد قسمت انواع الطعام على اساس عدد النقط فالقطعة الصغيرة من اللحم التي فيها حبة كريمة البينج بها ١٥ نقطة بينما قطعة منها من الدجاج ليست بها أية نقط .. وهكذا ..

من المسؤول

كتبت : نشوى الشيخ

سيدى الاب .. سيدتى الام .. هل انت فى حيرة من امرك .. تبذلين كل ما فى وسعك .. تحاولين ان تكوني مثالية وكذلك يفعل زوجك .. لا يقصر فى شيء ويحاول ان يكون الاب المثالي ورغم ذلك تصدر تصرفات من اطفالك تقف امامها حائرين عاجزين عن التفكير ازاء تصرفات ترونها ونراها جميعا غير طبيعية وربما شاذة واجرامية كما بعضها بعض الاباء .. كالنكذب والسرقه ..

وما يحدث هو ان ثورتي وشورتي الاب غاضبا مفعلا وينفكس هذا الانفعل على رد الفعل لديكم وتكون النتيجة معاملة للموقف كثيرا ما تترك اثرها النفسية السيئة في نفس الطفل .. وبمعنى بترك اثرها بعيدا قد لا يظهر في طفولة الطفل ولكن اثره السلبية تظهر بعد ذلك في شبابه ورجولته ..

ما الحل اذا ؟ وكيف نتصرف ؟ ولكي تعرفي الحل والاسلوب الذي تعاملين به مع اطفالك عليك اول ان تعرفي ما هي نفسية الطفل وما هي التصرفات والسلوك التي تريدها مزجة وتحاولين نهي طفلك عنها ولو بالقوة في حين انها تتصرف بطبيعية جدا في سلوكيات الطفل في مثل هذه المرحلة ..

عزيزتي الام .. ان عالية تربية اطفالك ليست بالسهلة البسيرة كما تبدو لك وكثير من الامهات والاباء .. بل انها شاقة عسيرة .. ان كثيرا من اصحابنا قسدا وانسرا من الجحاح والازدهار في نواحي الحياة الاخرى وعرفوا بالفكاهات المتارة يتحسرون ولا يعرفون كيف يتصرفون ازاء مشاكل اطفالهم السلوكية ..

ولكي نضع اقدامنا على الطريق الصحيح علينا ان نعرف اول الاخطاء التي يرتكبها في حق ابنائنا في تربيتهم .. هناك مفاهيم خاطئة شائعة في التربية لا تعيها ولا تعرف خطورتها معظم الامهات ..

مفاهيم التربية الخاطئة
من اخطر ما يتوهمه معظم الاباء اعتقادهم بانهم على علم وتفهيم لطبيعة الفهم الانسانية والطبيعة البشرية الى حد يشعرون معه انهم قادرون مقدرة تامة على تشخيص اطفالهم على افضل واحسن وجه وقد يصل هذا الشعور الى حد ابداء النصيح والارشاد الى الاصدقاء والقاربين في تربية اطفالهم وكيفية حل مشاكلهم غافلين ما لشاكل التربية من ملازمات وتقييدات عاطفية .. ان فطرتنا الاولى

همسة في آذانهم

بقلم / سهام عبدالهادي

عزيزتي ام ..

هل تريد الزواج سريعا الى قلب حواء ؟ هل تريد الاحتفاظ لابنك بقلب زوجك وحبيبك ؟ هل تبغين ان تكون طبيبا محبيا في المجتمع ؟ .. ولا تملك شخصية الرجل العائد الكاظم الذي يؤمن بقول الشاعر :
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا

يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا
يؤمن أناس لا توسط بيننا



عزى بالحد والنفور من الاء .. ويمر الطفل عن شوره هذا السلب او الدعاء بالوت على امه او ابيه او كلاهما .. ومثل هذا لا يستدعي

الغضب من الاء بل سعة الصدر والهدوء .. هو المطلوب لمواجهة موقف كهذا .. ان ضرب الطفل او

حسه في غربة مغلقة يزيد حقا .. ويمر قلبه بالخوف ويشعره بالذنب والام .. وليكن

رد الاء او الاب اسفة او زعانة منك با ابني لانت تشعشع نحوى بذلك ولا شيء سوى لاني لم اسبح لك ما تريد .. على كل حال اما احبك كثيرا وانا متأكدة

ايضا انك تحبني .. يمثل هذه الكلمات يدرك الطفل انه لا يستطيع اداء ابوه مما يقول .. وادراكه لحقيقة كهذه يعتبر خطوة على الطريق التربوي السليم ..

اننا يجب ان ندرك جميعا ان الطفل ليس رجلا صغيرا بل هو طفل بما يرافق الطفولة من حب واستطاعة وقادرة .. ومكر واثارة للشغب وعدم تحمل المسؤولية او ادراكها .. ولا سبل الى مقل ذلك بالقوة والعنف وفرض القيد .. بل بالثبوت والتسامح

جنبا الى جنب التعليم والتوجيه والتثقيف لنصل الى النهاية الى ما نريد ..

لا تعزبي من ابنك اذا دعا عليك بالوت طبيعى وكثيرا ما يظهر لدى الطفل .. الاطفال عامة شعور

من اجل زوجك .. من اجلك .. من اجل اطفالك يجب ان تبدأ في اكتساب عادات صحية في طرق تناول الاطعمة وانواعها .. فغني السنوات الأخيرة زادت امراض القلب .. ويقول الأطباء انه لم يعد هناك له سن معين لاصابه به كان في الماضي .. بل اصبح الان بهاجم الانسان جميع الاعمار .. او الشباب او الكهول سواء في سن الطفولة الاولى ..

ويقول الأطباء ان الوقاية تبدأ من الغذاء الذي نتناوله .. فغالبية الدسم .. واللحوم .. والسكر .. والملح .. والتدخين كل ذلك يؤدي الى سرعة الإصابة بأمراض القلب ..

لذا عليك باختيار الأطعمة الغني دسمه .. وتخفيض كمية السكر .. وكذلك الملح .. واليك نصيحا للأطعمة التي يجب ان تتناولها بكميات أقل .. والتي يجب ان تأكلها بكميات أكثر ..

الأطعمة الدسمة التي يجب الاقلال من تناولها
الحليب الكامل الدسم
اللحوم الدسمة .. مثل لحم الغنم واللحم المقدد
السجق .. اللانشون ..
الزبد .. الجبن الكامل الدسم مثل الشيدر ..
الكريمة .. والشوكولاتة المحشوة بالكريمة ..
البسكويت والفطائر
الأطعمة المقلية

تناولي هذه الأطعمة بكثرة :
الحليب المنزوع القشدة .. الزبادي .. الدجاج ..
اللحم الأحمر .. الجبن القليل الدسم .. البسكويت الخالي من السكر .. الأطعمة المشوية .. الاسماك المشوية بانواعها ..

تناولي بكميات أقل :
السكر .. الحلوى .. البومبون .. الشوكولاته .. الكولا ..
الكيك .. الفطائر .. البسكويت السكر .. الفسل .. الحليب المحلى بالسكر
عصير الفاكهة المحسوس في الحلب والمحلى بالسكر البودنج .. الجيلي .. الآيس كريم .. الزبادي المحلى بالسكر ..

تناولي بكميات أكثر :
الفاكهة الطازجة .. المكسرات .. عصير الفواكه الطبيعى .. الفاكهة المحلى .. الكيك المنصوص من عصير ..

كل عذات جسمك على افراد .. ثم ارجعها ايضا على

كل انحاء الخى الاس

بقلم / حليلة الفرا

دخلت باب بيتي وهي تقضم شفتيها وتهز رأسها بياس والدموع تقرق الوجه الحزين وقالت : « في مجتمعاتنا العربية لا يعيش الا المخادع والمناقص والفشاش ... لا يعيش سوى اصحاب النفوس المريضة والضمائر الميتة الذين يصلون على اكتاف الغير »

قلت : لماذا كل هذا التشاؤم يا عزيزتي ؟ قالت : انهم يحطون كل القوانين ويتحدون كل الشرائع ويسخرون من كل ما يدعي انسانيته واخاءه ، لا يرون سوى انفسهم فقط سواء في العمل او الاقرباء او حتى المجتمع بأسره ... لا يهمهم ان يقتلوا قريبا او وطنوا صديقا فمبدأهم مصالحهم ، فلماذا اهدر وقتي واجهد عقلي في البحث عن المبادئ والاخلاقيات ؟ ان مثل هذه السخافات والمفاهيم البالية التي عفى عليها الزمن اصبحت لا تناسب مجتمعات الوحل والطين ..

قلت لها : يا ساتر الدنيا بخير اجابت بياس قاتل

الخير والشر امور نسبية تعارف عليها البشر فلماذا نورط انفسنا بها ؟ ان القيود تقترض على تصرفاتنا وحريتنا انها قيود الاخلاق التي اصبحت تنقل كاهل الشرفاء فان وقعوا فلا يلوموا الا انفسهم ، فهم تبعة غيبتهم وسوء تصرفهم ان غيرهم يصلون على جثتهم ، في مجتمعاتنا ليس للشرير سوى خيارين اما المذل واما الموت فاما الاول فلا يقبله شريف على نفسه الا وصار في حكم الميت ان الطريقين في

الحقيقة واحد ... انهم يحاربون الشرفاء بشتى الوسائل والطرق مستخدمين عقولهم واسلحتهم وحتى ذكائهم .. هذا جلست باعدال وارخيت اذني لاسمع باقي الحديث

قالت « انهم يتمتعون برؤيتهم يسقطون زاحفين متوسلين فالذي يعيش ذمة او يتعامل بنزاهة ويكلم بصدق سيكون هذا المخلوق من المغضوب عليهم انه يذكرهم بجرائمهم يوقظ ضمائرهم يثير سخطهم فليصيح اذن مثلهم او ليت ... اجل هذا هو العلاج والسبل الى ذلك بسيط للغاية حيلة بسيطة مكيدة تدبر عند رئيس في العمل او مسؤول كبير من احدى الوزارات وشابة صغيرة ..

تلقونهم باسماء مجهولة .. خطابات بدون اسماء موقعة فليتلعبهم في الاخفاق وشرفهم وبذلك يلمع المسكين في خير كان ... انهم يحددون اداة الجريمة والقتل المتعمد ، ان الرصاصة هذه المرة في الصميم ، اليس هو الشرف والاخلاق والمبادئ .. وحينئذ لا بد من التأكيد من موقع الرصاصة فليأخذ القلب عن الخفقان لا يسكت الضمير يا عزيزتي بل يجب ان يتوقف العقل عن التفكير ، عندها يموت الضمير وتوتمت معه القيم والمبادئ ... ارايت يا عزيزتي ؟

اسلوب بسيط خال من التعقيد وتكون النتيجة شريفا يهوى وخلقاً يتداعى ويظل السؤال حائرا فوق الشفاه وداخل الاعين : ماذا يفعل الشرفاء ؟؟

الاطعمة الملحة : تناول بكميات أقل

الصودا .. الملح .. انسمك الملح والادخن وكذلك اللحوم .. السمك المملح .. وكذلك اللحوم .. والخضراوات - الزبد المملح - الجبن المملح - الحوادق - السمك المملح المكسرات الملحة ..

تناولي بكميات أكثر :
اللحم الطازج المشوي - السمك الطازج والمجمد .. وكذلك الدجاج .. الخضراوات المطهية بدون ملح - الفاكهة الطازجة - الارز والحبوب - عصير الفاكهة الطازج والمجمد - عصير الفاكهة المحلى الطبيعى

بالإضافة الى الوقاية عن طريق الطعام .. هناك الوقاية عن طريق الرياضة التي لا تجعلك تلهين اختاري الاسباب الرياضية التي لا تجعلك تلهين بشدة .. والتي تجعلك تحركين ساقيك .. مثل القفز - نط الحبل - المشي - السباحة -

استمري في ممارسة اي تمارين من هؤلاء لمدة ٢٠ او ٣٠ دقيقة متواصلة .. مرتين او ثلاثة في الاسبوع وذلك طوال حياتك ..

تقوى الله .. تخفيض ضغط الدم .. تخفيض الكوليسترول بالدم .. تساعد على الاسترخاء ..

من السهل ان تقللي وزنك عن طريقها .. تجعلك تشعرين بالسعادة واللباقة .. تجعلك تبدين في مظهر افضل .. فعندك تسحان لامتان .. وبشرك صافية .. تجعلك اكثر ثقة بالنفس .. واجبات وقواعد يومية :

اصدي السلام على قديك في اي مكان به سلم كهربائي .. عند العودة الى منزلك من العمل حاولي السير مشيا .. اوقفي سيارتك بعيدا قليلا عن مكان عملك .. وحاولي ان تسيري على قدميك مسافة اطول ..

توقفي عن التدخين : قليل .. وجسدك يحتاج الى الاوكسجين لاذك .. حاولي الاسترخاء من ان لآخر : والطريقة المثالية للاسترخاء ان تطردن من ذهنك كل ما يقلقك .. وفكري في اشياء تجلب لك السعادة .. شدي كل عضلات جسمك على افراد .. ثم ارجعها ايضا على

كل انحاء الخى الاس

كل انحاء الخى الاس

كل انحاء الخى الاس

كل انحاء الخى الاس

كل انحاء الخى الاس



حمام طفلك

قبل البدء في الحمام ..
اما ما تحتاجين اليه فهو لن يتعدى المنشفة .. والملابس النظيفة .. والشامبو .. او الصابون الخاص بطفلك .. والبانينو الصغير ..
ثانيا : املي البانينو بالماء الدافئ .. ويجب عليك ان تختبري حرارة الماء قبل استعماله ..

ثالثا : اخلي ملابس طفلك ولفيه بعد ذلك بمنشفة جافة .. رابعا : ابدي اولا بتطيف عينيه بالقطن الطبي المبلل بالماء الذي سبق غليه .. استخدمي قطعة واحدة من القطن لكل عين .. وابدي بتطيف العين دائما من ناحية الالف .. ثم في اتجاه الزاوية الخارجية للعين .. بعد ذلك نظفي الوجه كله بنفس الطريقة ..
خامسا : بللي شعر طفلك بالشامبو الخاص بالشعر .. دون عنف .. ودلكي وادعكي الراس برفق شديد .. وبعد ذلك اشطفيه .. لم جففيه جيدا .. ورفقي ..
سادسا : ارفعي المنشفة الجافة التي لفت بها جسده .. وابدي حمام الطفل بتطيف الفخذين وما بينهما .. وبعد ذلك اخلي طفلك برفق ونظفي جسمه بالصابون .. وبعد ذلك ضعي بحرص في البانينو .. دعيه يشعر وهو في البانينو نه ينتعج بالحركة في تحريك ساقيه .. وذراعيه .. سابعا : اخرجيه من الماء .. وجففيه بالمنشفة النظيفة واهتي بتجفيف الثنيات الدقيقة على الرقبة .. وخلف الركبتين .. وتحت الذراعين .. ثم ضعي اللوسيون الخاص بالطفل على مناطق الثنيات هذه حتى لا يصاب بالتسلخات ..
ثانيا : نظفي ما بين اصابع اليدين والقدمين .. وبعد ذلك البسيه الملابس الجافة النظيفة ..

باستطاعتك ان تجعل حمام طفلك اليوم عذبا يوما مبرحا لك وله .. او ان تجعله لحظات سعيدة تجلب له المتعة .. ان السر وراء كل ذلك هو انت .. واسلوبك في التعامل معه .. ولكي تجعل من حمام طفلك متعة له .. اتبعي الاتي :
اولا : اجعلي كل ما تحتاجين اليه



الاحمر المنقش بالايبنس .. الجاكيت قصير .. والكول ريفر ..

من اللون الابيض .. والتسورة بكشكته من على الوسط وتضم بحزام من الجلد الابيض .. ارتدي مع هذا التاكوير قبعة من القش الابيض والاحمر ..

القطن .. مشغولة بإبر تريكو من الحجم الكبير .. الديكولتيه سايرينا واسع .. وينصف كم .. ارتديها مع بنطلون من الابيض

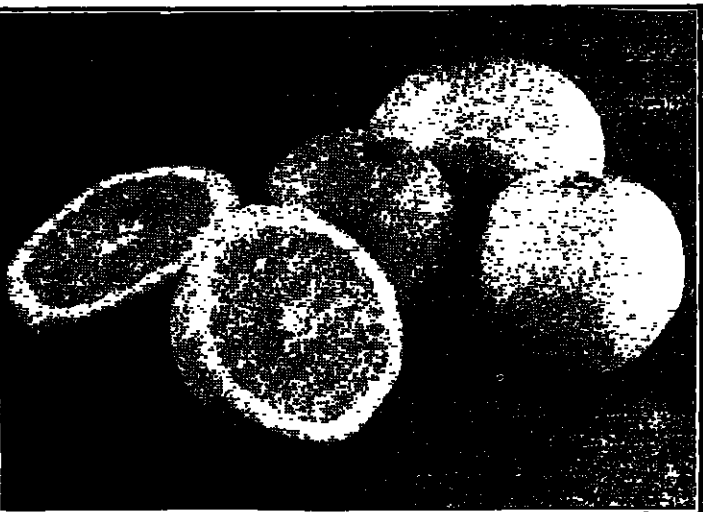
★ تايور من القماش الحريري

هذه اللشاطيه وللاولات .. هذه البلوزة من التريكو .. الديكولتيه واسع يكشف عن الاكتاف ويكامل « رجلا » وتضم بحزام من لون لينسجم معها ..

★ للشاطيه .. بلوزة من



اكل الفاكهة تفقدك رشاقتك!



ان الافراط باكل فاكهة الصيف يفقدك رشاقتك ان ما يقل من ان بعض الفاكهة تعمل على تخفيض الوزن هو قول مغاير للحقيقة في بعض الاحيان .. فمثلا كثيرا ما نسمع ان تناول الجريب فروت يعمل على تخفيض الوزن .. في الواقع ان المأكلة مسالة السعرات الحرارية التي تحتويها الفاكهة : فالجريب فروت فاكهة تحتوي على قدر قليل من السعرات تقدر بـ

« ١٥ » سعرا حراريا نصف الحبة كما انها غنية بفيتامين « ج » الذي يؤمن للجسم حماية ضد نزلات البرد والانفلونزا .. لكن السر الذي يحتويه الجريب فروت هو ان طعمه اللاذع يعمل على تهدئة حاسة الذوق فيتربت على ذلك كبح الشهية نسبيا مما يؤدي الى تخفيض معدل كمية الطعام التي تتناولونها .. والجداول التالي يضع بين يديك السعرات الحرارية لبعض فاكهة الصيف قبل ان تقدمي على تناولها :

اسم الفاكهة	عدد السعرات التي تحتويها
مشمش	٤٢
الكرز	٤٨
عنب اخضر	٦٨
شريحة بطيخ	٢٥
خوخ للواحدة	٣٦
إجاص « حجم متوسط »	٢٣
تفاحة	٤٠
نصف جريب فروت	١٥
عنب اسود	٥٦
برتقالة	٢٧



ليعيد اليهم تري .. من اجل اخيه اوليفيه الذي احتفل بعيد ميلاده الـ ١٤ في ٥ يوليو .. ذلك لان اوليفيه ، ذا الوجه الشاحب والابتسامة الدافئة مصاب بمرض اللوكيميا « ابيضاض الدم » وليس امامه سوى بعض نخاع العظام من اخيه تري لكي تنهيا له فرصة بنسبة ٥٠٪ في الشفاء .. فاصدر الابوان نداء في عيد ميلاد اوليفيه يناشدان فيه تري ان يعود الى البيت .. كما ان النائب العام في منطقة « الرين » الـ مذكورة القيس على تري المصادرة عن الجيش .. ان السيدة انجليد وثقة بعودته وتقول : « نحن نعرف انه سيعود ، حتى لو اضطر للذهاب الى السجن ، في سبيل انقاذ اخيه اوليفيه » ..

عائلة فرنسية

تري انجليد ، ٢٢ سنة من مدينة نان ، كان يامل ، عندما التحق بالجندية ، ان يصبح واحدا من جنود البحرية الفرنسية يجوب البحار .. لكن امه خاب عندما عينوه حارس انفاق في منطقة « اويل » .. لذلك قرر ان يهرب من الجيش الفرنسي ونفذ خطته في يونيو ١٩٨١ ، اي منذ ثلاث



عائلة فرنسية



المقادير :
فنجان ونصف ارز امريكي ذي الحبة الطويلة « مطبوخ » ٤ بيضات معلقة - ١ راس ليليلة مقطع - ١ بصلة مقطعة - نصف ملعقة صغيرة ملح - ٢٠٠ غرام لحم بقر - ١ ملعقة صغيرة خردل - ١ ملعقة صغيرة بهار - نصف فنجان مايونيز - نصف فنجان جبنه مبروشة - طريقة التحضير : امزجي الارز البارد المطبوخ بشرائح اللحم المقطع ، البهار البيض



© د . یوسف ادريس

بينه ، في عشه الخاص » .

ومن هذا الواقع الانساني تدور أحداث مسرحية « على الكيلوج » التي تتتبع الصراعات الدرامية بين اغنياء الاسرة لتعبر عن الانتماء النفسية والاجتماعية بين الاجل ..

وبذلك هو عالم الكاتب المسرحي فكتور روزوف ، الذي يمثل بيتا سوفياتيا ما حيث الصراعات الاجتماعية تتجذب بين الشباب والشيخ وحيث المثل العائلي المتصادم مع الصرخة البيروقراطية .

وخلال عرض المسرحية في مهرجان شكسبير لالكاتب « فكتور روزوف » في حديث صحفي بانه على

افغانستان رمز العذاب

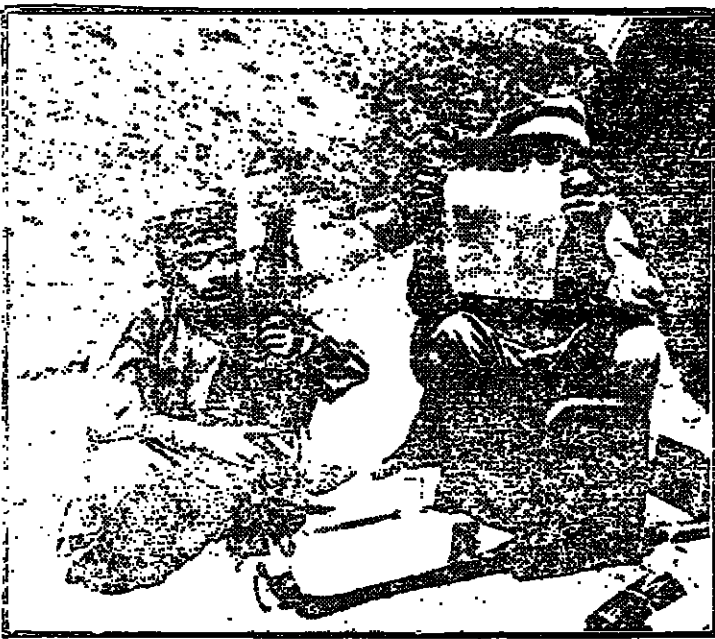


● فريق طبي في مقاطعة واركاد

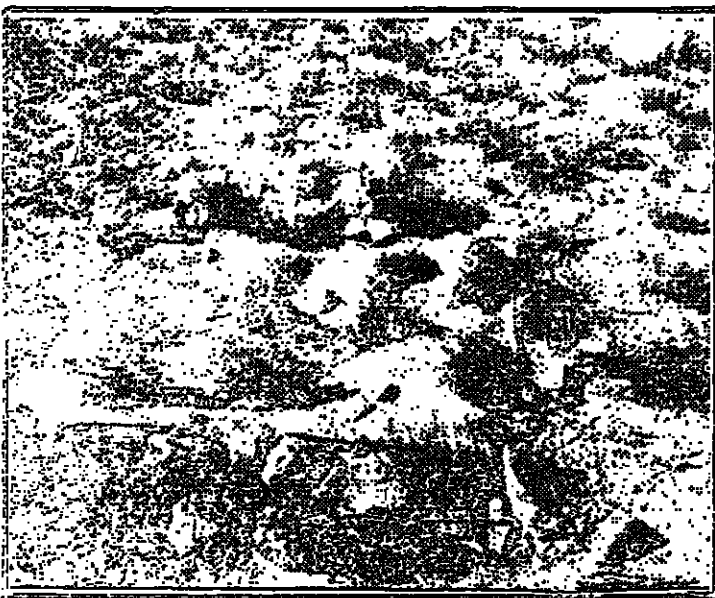


● أطفال اللاجئين الأفغان في باكستان يحصلون على الورق والقلم والدفتر من منظمة فرنسية ترأسها السيدة دانيال ميتران، زوجة الرئيس الفرنسي.

بلد منفكلق على نفسه منذ القديم يقع في دوامة صراع الكبار



● ويصدرون النشريات لاستقطاب التأييد الشعبي



● كمين مموه منصوب ضد القوافل العسكرية الروسية



● قافلة عسكرية لقوات حكومة كابول

القرب اخذته المفاجأة يوم ٢٧ ديسمبر ١٩٧٩ عندما قام الاتحاد السوفياتي، بموجب طلب رسمي عاجل من كابول، بالتدخل في افغانستان خلال اسابيع قليلة ونشر قوة مقاتلة مؤلفة من ٨٠,٠٠٠ رجل في ذلك البلد. منذئذ بدأت حكومة كابول تعتمد اعتمادا عسكريا واقتصاديا على السوفيات. وهنا انطلقت الدوائر الرسمية الغربية باجهزتها الاعلامية للتعبئة لها في شن حملة شعواء على السوفيات وعلى حكومة بيارك كارميل الافغانية. وردت حكومة كارتر انذاك على الخطوة السوفياتية برفض حذر على شحنات القمح الاميركي الى روسيا، لكنها بعد عدة شهور تراجعت عن قرارها واستأنفت ارسال هذه الشحنات تحت ضغط المزارعين في الينديوتس الاميركي الذي سارت محاسيلهم عندما انقطعت امدادات قمحهم للسوفيات. كما ان باقي ما يسمى «بالعالم الحر» اخذوا يعمرون عن غضبهم على الاتحاد السوفياتي، لكن الاجراءات القارية التي اتخذوها كانت قليلة. وعلى مد الشهور، خبا استيائهم وغضبهم في الوقت الذي استقر فيه الروس في افغانستان واقاموا تحصيلاتهم واخذت دباباتهم تجوب الطرق الخارجية في هذا البلد الذي عاش فترة طويلة منفكلا على نفسه، بمعتمده القلي والزراعي، وعاداته وتقاليد التي تعود الى قرون من التاريخ. في تلك الايام انبثت ايضا المقاومة المسلحة ضد السوفيات. فالتدخل السوفياتي كشف النقاب عن حقيقة القوة في افغانستان. زعماء القبائل هم الذين يسيطرون على مناطقهم، في حين ان المناطق كانت مقسمة الى مجموعات طائفية او عرقية تعيش في حالة اعتداد كامل تقريبا على الذات. وكثير من هذه القبائل كانت على عداا فيما بينها كابول. وبدأت هذه القبائل تهاجم القوات الروسية وقوات حزب «خلق» الحاكم وتصب كمانا ضد القوافل العسكرية وتطلق النار وتسقط طائرات الهليكوبتر. وفي طبيعة الحال، لم يكن الغرب بعيدا عن المسرح. فقد كان يرسل الدعم العسكري للمقاومة الافغانية. ويبحث المستشارين ليقوموا بالتدريب. هذا ناهيك عن الاسلحة المأبىة لبعض الزعماء. لكن عدم الانسجام بين القبائل وعدم تنظيم المقاومة الصورة الصحيحة ادى فقط الى نجاحات بسيطة.

لكن التدخل الروسي ادى ايضا الى نتائج لمصلحة حركة المقاومة الافغانية، اذ تشكل ما يسمى «بالوسط الباكستاني» الذي بات، عن طريقه، يحصل المجاهدون على اسلحتهم ومعظم امداداتهم وتجهيزاتهم الضرورية. وزعماء المقاومة، وهم في معظمهم من زعماء القبائل، اقاموا لانفسهم بعثات في بيشاور، وهي مدينة باكستانية تبعد ٨٠ كلم عن الحدود الافغانية وتعتبر عاصمة المقاطعة الحدودية في شمال غرب الباكستان وتبين عليها قبائل مستقلة.



● المجاهدون الأفغان حول رشاش روسي الصنع في دورة تدريبية

ثلاث ملايين افغاني لجأوا الى المنطقة الحدودية الباكستانية والى مقاطعات بلوشستان، فاصبح هؤلاء يشكلون عبئا كبيرا على الموارد المحلية وعلى الاهالي، الذين اثر الكثيرون منهم ان يحلوا الى المدن الباكستانية الكبيرة. فبالرغم من المعونات الغربية الكبيرة نسبيا، يبقى من الصعب تدبير حياة خصب في الاجل، لانضمامهم وتعليمهم وتوفير الرعاية الصحية لهم. الكثيرون من الافغان استقروا حول بيشاور وكيتا (في بلوشستان) وبدأوا يمارسون الاعمال. اما الانغناء منهم فقد انتقلوا الى لاهور وكراشي، والتجارة استمرت مع كابول عن طريق ميناء كراتشي والباكستان، لكنها خضعت لضربة عالية على ايدي مختلف القبائل المسيطرة على اجزاء من طريق التجارة من المقاطعة الحدودية الباكستانية الى ضواحي كابول. كذلك اصبح ممكنا شراء السيارات اليابانية والسلع الاستهلاكية في كابول باسعار عالية جدا. «لايجوز ان تلوم اهالي بيشاور على ارتفاع الاسعار، لانه دونهم ما كان للتجارة ان تعيش». هذا ما قاله رجل افغاني يقيم الان في المدينة. فمزدود البقال والحبر والجمال لا يستطيعون تغطية الطلب. والمرشودون يأخذون ما قيمته ١٠٠٠ دولار عن كل مجموعة مؤلفة من خمسة اشخاص يرغبون في دخول افغانستان. وهكذا اصبح سكان المناطق الحدودية الباكستانية اثرياء، مع ان المقاطعة نفسها لم تتغير كثيرا طيلة الارب سنوات الماضية. الشيء الوحيد للتقل كانت على الاقدام المدينة الحدودية الرئيسية هي ميرشاه، من هناك الى مدينة



● طبيب يقيّم طفلا لاجئا في باكستان



● امين واركاد، قائد المقاومة في مقاطعة واركاد الافغانية



● المقاومة الافغانية تقيم الكمان لمقاتلة القوات السوفياتية

عيسى - سوريا حلب - تل رفعت - بجانب محطة القطار

★★★
● حاصل على الثانوية العامة ولديه اجازة خاصة يطلب العمل بعد الظهر بهنه سائق للمراجعة ت: ٩٢١٠٦٧ فلاح

★★★
● سائق مصري له خبرة بسيارة جميع السيارات الكبيرة والصغيرة يرغب العمل لدى احدى شركات النقل بالكويت .

للمراجعة ت : ٤٢٧٤٩٤
« أ - ١ ظهرا » ٤٢٧٤٩٣
« ب - ٤٣٠ - ٧٣٠ مساء »

★★★
● يطلب العمل دوام كامل او نصف دوام بعد الظهر له معرفة تامة بأسواق الكويت سائق مع سيارة للمراجعة ت : ٦٢١٤٧٥ احمد

★★★
● شاب يعني يطلب العمل بعد الظهر بوظيفة محصل لديه سيارة و اجازة قيادة وعنده خبرة بمجال التحصيل . للمراجعة ت: ٢٥٢٤٣٦٢ ابو احمد بعد الظهر

٢ شارع الفتح منزل ٩ - نصف النهار

● للبيع شقة صالة وصالون مع فرش او بدون في السالمية مجمعات بهياني قرب لؤلؤة المرسوق ت ٦٢٩١١٧

● مطلوب سيارة تويوتا كروا او سيلكا - المراجعة ت ٨١٧٦٥١ عثمان

٢٥٩١٢٣ من ٢٠١ - ١٠ مساء

● للبيع شقة السالمية مفروشة بالكامل السعر المطلوب ٢٥٠٠ دينار الاجاز ١٦٠ ديناراً الاتصال ٦٤١٦٦٦ بعد الظهر

● للبيع شقة بالفروانية مكونة من غرفة وصالة وصالون بثلاث جديد الاجاز ١٨٠ دينارا السعر بعد المعاينة ٨٩٥٢٣٨ - ٨١٩٢٨٠ - ٧١٠٤٨٠

● للبيع سيارة نيسان سكاي لاين لون احمر موديل ٨٤ بحالة جيدة . القسط ٧٩ دينار على الطلب ت ٢٥١٢٧٦ محمد علي - مساء .

● لبيع سيارة فولكس واجن « ٧٥ » برازيلي، مكيف ، مؤمنة ، بحالة ممتازة المطلوب ، ١٥٠ د . ك بدون مساومة . للمراجعة ت : ٢٥٤٦٠٩٦ مساء - جهاد .

● للبيع سيارة نيسان شري « ٨١ » على الطلب ، المطلوب : ٤٦٥ د . ك والقسط : ٦٣ د . ك . للمراجعة ت : ٢٥٣٣٧٢١

● للبيع سيارة جالت ٧٦ جير عادي ، مكيف ، اللون ابيض بحالة جيدة المطلوب : ٣٠٠ د . ك . للمراجعة ت : ٢٤٦٨٠٠ / ٢٥٢٨٨٣٩ مساء - وضاح .

★★★
● للبيع سيارة شفر كبريس بوكس وارد الغانم قطعت ٢٢ ألف كم موديل « ٨٢ » المطلوب : ٣٠٠ د . ك قابل للمساومة . للمراجعة ت : ٤٢٤٤٢٦ سليمان .

★★★
● للبيع سيارة كولت ميتسوبيشي اتوماتيك ، اللون ابيض القسط ٦٣ د . ك المطلوبة : ١٧٠١ د . ك استعمال سيده ومطلوب لصاحبها : ٢٠٠ د . ك قطعت ١٤ الف كم . للمراجعة ت : ٤٢١٤٧٦ مصطفى .

★★★
● للبيع سيارة شفر امبالا ٧٨ اتوماتيك ٦ سلندر ، مكيف وسيارة بوك الكترا « ٨١ » باسعار مناسبة . للمراجعة ت : ٩٤٩٢٠٣ - ٩٤٣٣٩٠ عوض .

● للبيع سيارة اريس ٤ سلندر مكيف ، اتوماتيك موديل « ٨٢ » بيضاء الفرش احمر ، بحالة ممتازة ، استعمال سيده . للمراجعة ت : ٢٥٢٧٠٣ مصطفى .

★★★
● للبيع سيارة نايتي ايت موديل « ٨١ » قل اتوماتيك اللون كحلي . للمراجعة ت : ٦٥٢٧٠٣ مصطفى .

★★★
● للبيع سيارة مرسيدس ٢٢٠ اللون اخضر فسقي ، قل اتوماتيك موديل « ٨٢ » بدون ارقام . للمراجعة ت : ٢٥١٨٢٢ -

● للبيع سيارة مازدا ٢٢٩ » موديل « ٨٣ » استعمال سيده مطلوب للوكالة ، ١٣٣٠ د . ك في القسط : ٦٥ د . ك او المبادلة مع سيارة تويوتا كراون او سيلكا موديل « ٨٣ » بحالة ممتازة بشرط ان تكون مطلوبة للوكالة . للمراجعة ت : ٢٤١٢٩٥٥ - ٢٤١٤٧٤٦

● للبيع سيارة مازدا ٢٢٣ » ٧٧ » قضي متوليك ، سبور ، راديو كاسيت تأمين لفافية ٨٤/١٢/٢١ ، المطلوب : ٢٠٠ د . ك قابل للمساومة . للمراجعة ت : ٢٤٦٤٣٦٧ - ٢٤٦٤٣١٨ عادل .

★★★
● للبيع سيارة مرسيدس ٢٨٠ اس موديل ٧٥ بحالة جيدة جدا السعر بعد المعاينة الاتصيات / ٥٢٣٨٢٣٠ بعد الرابعة مساء - كامل .

● للبيع سيارة داتسون ٢٠٠ بي « ٨١ » بحالة جيدة ، غير مطلوبة المطلوب لصاحبها : ٥٠٠ د . ك « بدون مساومة » . للمراجعة ت : ٨١٥٩٧٥ « ٤ - ١٠ مساء » محمد

● للبيع سيارة مرسيدس ٥٠٠ اس اي ، ماركسة دام جي ، اللون غروب ، لاعلى سعر موديل « ٨٥ » للمراجعة ت/ ٥٦١٤٧٥٤ - ٢٥١٣٥١٢ سلمان .

● للبيع سيارة مازدا زد - ٧ موديل ٨١ سبورت وسيارة اخرى نوع شيفل لاعونا اس - ٣ موديل ٧٤ سبورت (نوع نادر) للاتصال ٢٤٦٦٠٢٥ ٢٤٦٨٢١١

هيرالد تريبيون Tribune هيرالد تريبيون

أميركا اللاتينية قضية رئيسية في الانتخابات الأميركية



جورج بوش

الديمقراطي أي أثر في زيادة أعداء النساء أو الكاثوليك أو الأمريكيين من أصل إيطالي الذين سيعطون أصواتهم للديمقراطيين.

وعند البحث في استراتيجية حملته قال بوش أننا نريد أن نوجه انتباه الناخب إلى مدى ما وصلت إليه حالة من تحسن في عهد ريغان بالمقارنة بعهد كارتر ومونديل. وقال إن مونديل يريد أن يقطع صلته بكارتير ولكنه ان يتمكن من ذلك.

وأضاف بوش أن الرئيس ريغان ربما لا يكون أكثر تحديدا بالنسبة لسياساته المتعلقة بالضرائب والموازنة في الحملة الانتخابية. فلما أعرف الرئيس جيذا وسوف أواجه إذا واجهته قد استجاب لدعوة الحزب الآخر له بالفصاح عن سياساته الضريبية والمالية.

وأشار بوش إلى أن الرئيس ريغان أصدر أوامره لوزارة المالية لتقديم دراسة عن موضوع الضرائب وإمكانات تبسيطها وأن هذه الدراسة ستكون جاهزة بعد الانتخابات. وقال أنها قد تسفر عن بعض الإجراءات التي تسمح بتخفيض معدل الضرائب الشخصية.

مانفوا. وأشار نائب الرئيس بوش إلى أن موقف مونديل في الوقت الحاضر يحظى بدعم شعبي ولكنه أصغر على أن لدى إدارة ريغان فرصة حقيقية إذا ما استطاعت أن توصل رسالتها إلى الشعب الأميركي عما تعتقده بالزعامة الساندينية.

وقال أن الديمقراطيين يعملون وفق مفهوم خاطئ. حيل ما يجري في أمريكا الوسطى. وأضاف أن أربعة وتسعين بالمئة من الشوار الذين تدعمهم الولايات المتحدة كانوا أيضا من خصوم نظام اناسكاسيو سوموز البيني الذي أطاح به الساندينيون قبل خمس سنوات. ولم يقدم بوش دليلا يدعم ادعائه في الوقت الذي قال فيه قادة الشوار كلاما متناقضا عن أسباب ثورتهم.

وتان نائب الرئيس الأميركي قد عرض للنقاط التالية خلال المقابلة التي جرت معه وكرر فيها نقده لمرشح الحزب الديمقراطي ولتر مونديل وإن كان لم يعلق كثيرا على الناقبة جيرالدين فيراو الذي اختارها رفيقه له. أولا: أنه قد يكون هناك تحول في مواقف الاتحاد السوفياتي تؤدي إلى نجاح المفاوضات الأميركية السوفياتية حول الأسلحة المضادة للأقمار الصناعية وغير ذلك من الإجراءات. وكان الرئيس ريغان قد قال أن الروس مترددون بالتفاوض لأنهم لا يريدون مساعدته على إعادة انتخابه.

ثانيا: أن ريغان إن يسعى إلى الفخ الذي نصبه مونديل عندما تحداه بأن يقول ما إذا كان سيقرب الضرائب في فترته الثانية. ونفى بوش أن تكون لدى ريغان أية خطة سرية لزيادة الضرائب وقال إن البحث في زيادة الضرائب سيعمل لصلحة الرجل الذي كانت مصالحه دائما مع زيادة الضرائب على الشعب أي مونديل.

ثالثا: أنه - أي بوش - يريد أن يناقش مسألة اختيار فيراو ولكنه يؤشر أن يكون عليها جدا حيل هذه النقطة. وقال بوش أنه سيتجنب مناقشة هذه المسألة إذا قرر استراتيجية الحملة لأسباب تكتيكية. النقاش سيجعل الانتظار عن مونديل. رابعا: استبعد أن تكون هناك أية أهمية للطبقة الاجتماعية في الانتخابات وتشكك في أن يكون لوجود فيراو على قائمة الحزب السوفياتي تلك.

يقول نائب الرئيس الأميركي جورج بوش أن الحزب الجمهوري سيجعل من أميركا الوسطى قضية رئيسية في حملة انتخابات الرئاسة لأن وولتر مونديل والديمقراطيين لا يفهمون أهمية أو طبيعة الخطر الماركسي الذي يهدد دول أميركا الوسطى. وقال أنني لا أصدق ما سمعته من كلام حاسبي من مونديل أنه يفهم هذا وأضاف: أن الديمقراطيين لا يدركون كما اعتقد أن الساندينيين هم كما يقولون أي ماركسيين لا يعززون سلوك طريق الديمقراطية. وكان مونديل قد تعهد في الأسبوع الماضي بكتاب قبوله ترشيح الحزب الديمقراطي لانتخابات الرئاسة وسط هتاف وتصفيق المؤتمر الديمقراطي الوطني بأن يوقف الحرب غير المشروعة في نيكاراغوا خلال المئة يوم الأولى من حكم ادارته. وفسر النقاد ذلك بأنه يعني قطع المونة الأميركية عن الشوار الذين يقاومون ضد الحكومة الساندينية في



واينبرغر

حقيقة لا مجال لانكارها. أن هناك تصنا مستمرا. وقال وزير الدفاع الأميركي أن بعض ما جاء في التقرير الذي نشرت محتوياته قبل عدة أسابيع كان مقصودا أن يظهر في مثل هذا الوقت الحساس من سنة انتخابية. وقال إن العيب هو في موظفي اللجنة التي قدمت توصيات رئيسية من أجل تخفيض الموازنات العسكرية ثم القوا اللوم علينا لآحوال كان يمكن أن تكون أفضل كثيرا لولا هذا التخفيض.

واينبرغر يشن حملة على منتقدي القوات الأميركية المسلحة

١٩٨٤. وجاء المؤتمر الصحفي الثالث يوم الاثنين بسبب تحقيق أجرته لجنة المخصصات التابعة لمجلس النواب واستغرق ثمانية عشر شهرا. وجاء في التقرير الذي بنى معلوماته على أساس بحوث انتهت في شهر يوليو أن الجيش لا يملك الرجال والمعدات اللازمين للصمود في القتال في أية طوراء رئيسية. وأن الأسطول لا يستطيع مواصلة حرب شاملة ضد الاتحاد السوفياتي لمدة تزيد عن أسبوع. وقال الجنرال قيسي أن ما جاء من الأسطول غير صحيح. ولكنه يرفض ما أو واينبرغر أن يبحث في عدد الأيام التي تكون فيها الصواريخ وقطع الغيار والمعدات الأخرى كافية. وقال أننا لا نبنى قوة من أجل الزحف ضد الروس وإنما الهزيمة بهم وإنما تبنى قوة تكون قادرة بالتسليم مع حلفائنا على ردع الحرب والحفاظ على السلام. وكان واينبرغر قد قال أن الطريق أمام الولايات المتحدة لا زال طويلا ولكنها زدت بصورة هائلة قدرتها على القتال في الحروب منذ عام ١٩٨٠. وقال أن هذه

قال وزير الدفاع الأميركي كاسبر واينبرغر يوم الاثنين الماضي أن التقارير الأخيرة التي انتقدت استعداد القوات الأميركية المسلحة وقدرتها على مواصلة القتال من شأنها أن تلحق أذى ببلدنا بالولايات المتحدة. ولم يشك واينبرغر في الحقائق التي بنت دراسة للكونغرس استنتاجاتها عليها وهي استنتاجات تقول بأن استعداد القوات الأميركية المسلحة ومقدرتها على مواصلة القتال تخلفا فيما بين عامي ١٩٨٢ و ١٩٨٣ عما كنا عليه قبل ذلك بأربعين من وصول الموازنات العسكرية التي أرقام قياسية. ولكنه قال أن الاستنتاج خاطئ. وحذر من أن تردده على نطاق واسع يخلق الضرر بالولايات المتحدة. وقال واينبرغر في مؤتمر صحفي أن الخطر يكمن في أن الناس وأعدائنا وحتى بعض أعدائنا سوف يأخذون انطباعا خاطئا وغير صحيح عن قدرتنا وتقييمنا. وقال أن هذا في مثل عالمنا اليوم حيث هما جزءا أساسيا من الردع إنما يؤدي كما اعتقد إلى إلحاق الضرر بالولايات المتحدة. وفي نيويورك، رد النائب جوزيف ادوايو الديمقراطي الذي يرأس لجنة مجلس النواب الفرعية التي أعدت التقرير، رد على وزير الدفاع فقال أنه لا يوافق على رأيه لأن المتكلمون درس التقرير قبل نشره لضمان عدم احتواؤه على أية معلومات سرية. وقال بل لعل العكس هو الصحيح. فأنني اعتقد بأن اللجنة قدمت بتقريرها خدمة على لعلها أمن الولايات المتحدة القومي. وأضاف أننا نشرنا التقرير وتسلط الأعضاء عليه تكون قد لفتنا الانتظار إلى المثالي والمعيوب التي تعاني منها القوات المسلحة. وقال الجنرال أن ظهور واينبرغر مع الجنرال جون قيسي رئيس هيئة الأركان المشتركة يمثل ذلك محاولة من جانب الإدارة هذا العام للتعامل مع القضية الحساسة في السنة الانتخابية الحالية وهي ما إذا كانت قدرات القوات الأميركية المسلحة قد تحسنت بنسبة مضطردة مع الزيادات في الاتفاق في عهد ريغان. وكان الجنرال قيسي قد عقد هو الآخر مؤتمرا صحفيا في شهر مارس - آذار الماضي ليدحض تقارير داخلية للكونغرس قالت أن استعداد الجيش وسلاح الجو قد انخفض في عامي ١٩٨٠ و ١٩٨٣. وفي شهر مايو الماضي أيضا نشرت وزارة الدفاع الأميركية تقريرا من مئة وخمسة وعشرين صفحة عنوانه التحسينات التي طرأت على مقدرة القوات الأميركية القتالية في الحروب من عام ١٩٨٠ وحتى عام

الوزير THE OBSERVER

توتر في العلاقات بين موسكو وبرلين

بين موسكو وبرلين. وكان الكرملين قد حذر حلفائه خلال القمة الشيوعية التي شهدتها موسكو مؤخرا من مخبة التطور في الدين مع الغرب، ولا بد وأن موسكو حساسة نوع خاص من احتمالات قيام هونيكر بتدوير تنازلات لأمانيا الغربية في مقابل القرض، وخاصة فيما يتعلق بهجرة الألمان الشرقيين إلى الغرب. ولكن الخلاف بين البلدين يعتبر في الواقع أبعد من مجرد قبول ألمانيا الشرقية أو غيرها من دول المنظومة الاشتراكية بفرض غريبة. فموسكو تحاول فرض تجميد على علاقات الدول الشرقية بالغرب في محاولة منها للتأثير على دول أوروبا الغربية وتأمين تراجع في موقفها تجاه القبول بنشر الصواريخ الأميركية على أراضيها، وفي موسكو ينتظرون إلى محاولات هونيكر للتقارب مع ألمانيا الغربية على أنه تهديد خطير لحالة السوفياتي تلك.

يؤدي إلى أسوأ انشقاق بين البلدين منذ قيام دولة ألمانيا الشرقية الشيوعية عام ١٩٤٩. وقد اتهمت القيادة السوفياتية في المقال المذكور ألمانيا الغربية بأنها تستخدم علاقاتها السياسية والاقتصادية مع ألمانيا الشرقية بهدف تدمير النظام الشيوعي في الشطر الشرقي وسيادة الدولة هناك، وحذر المقال من أن السوفيات لن يسمحوا بتحسن في العلاقات بين الألمانيتين في وقت تتر فيه العلاقات بين الغرب والشرق بمرحلة من التوتر الشديد والحقيقة أن الهجوم المبطن ولكن الغير خافي على هونيكر والتزاماته الخاصة بتحسن العلاقات مع ألمانيا الغربية، يعتبر أول انتقاد علني توجهه موسكو لبرلين. ويشير المراقبون إلى إعلان ألمانيا الغربية يوم الأربعاء الماضي عن عزمهم منح برلين قرضا جديدا بقيمة ٢٥ مليون دولار على أنه الشرارة التي أشعلت فتيل التوتر

في تطور قد يحل آثاره السلبية الكبيرة على العلاقات بين موسكو وبرلين. أعلنت ألمانيا الشرقية عن نوع من التحدي لرغبات موسكو الداعية إلى إلغاء الزيارة التي من المقرر أن يقوم بها الرئيس الألماني الشرقي إيريك هونيكر لبرلين، فقد صدر عن قيادة ألمانيا الشرقية ما يؤكد على تسمية الزعيم الألماني على المنفى قدام في خطته الخاصة بزيارة ألمانيا الغربية في سبتمبر القادم. وتقول مصادر أوروبية شرقية في موسكو بأن برلين أبلغت القادة السوفيات رسما بأن هونيكر لا يعززم التراجع عن خطته بالرغم من الهجوم الذي شنته القيادة السوفياتية على ما يوصف بأنه التقارب الأخير الذي شهدته العلاقات بين برلين وبرلين، وذلك من خلال مقال شديد اللهجة نشرت صحيفة البرادفا الناطقة باسم الحزب الشيوعي السوفياتي. ويقول المراقبون أن تحدي برلين هذا لموسكو قد

دليل الرأي العام تلفون

مفقود
فقد الدعو/غازي جاسم جباري/ جواز سفر رقم ٩٢٩٣٢ عراقي الجنسية يرجى من يعثر عليه تسليمه للسلطة العراقية أو مكتب النقل البري قرب رحمان

شقة للإيجار
شقة غرفتين نوم وصالة وصالون وصالحين سنترال مقابل التل السياحي الإيجار ٣٥٠ دينار المراجعة ت/ ٨١٤٠٤٥

منجزة الاتك
اشهر انواع الروايات العربية. المشب بعالمته ٢٥٠ د. الطابع الاضحية الاسفنجي ١٥ د. كحبة كافزة الطعم المشب. انواع السجور والابواب. إلتقان العمل - سرعة في التسليم - ت/ ٨١٣٩٩١ فاروق الخوي - ابو هادي مقابل ملويات الوطن. الشويخ - دوار المنى خلف

موسسة العتكان
تأجير سيارات أمريكية مع سائقه، تأجير سيارات يابانية أو مراكمة برودة سائقه، باصات ملكية - بيع وأجرة تحت الطلب - ممرات برصة إلى المطار

الى تجار الاعذية والبطانيات
وصلت حديثا
لمخزن أرابيلا
تسليم لأمة من أمم الاعذية الرمالية - الاسبانية ولفرنسية بالإضافة إلى وصول بطانيات ماركة HARO لاسبانية عالية

شقة للإيجار بدون طلو
شقة غرفة نوم وصالون تكيف مركزية في الساحة خلف نادي الجواهر شارع ابن الفيو المراجعة ت/ ٨١٤٠٤٥ الإيجار ٢٢٠ د. لبيع

مؤسسة بدر عبد الوهاب القطامي
للأخوة أبناء اليمن الديمقراطية عن بدر صلات الدوية بشحن البضائع إلى الوافي الإلية: المكلا - والفقيه - سجون وسوف يبدأ استلام البضائع في ٨/٨/١٩٨٤ في مخازننا بالشويخ ت/ ٨١٨٢٣٧ عمر مضاع واي استفسار/رجاء الاتصال عوف بمرعود غازي أو الاتصال ت/ ٤٢٩٥٥٢ وأسعارنا مخفضة والله ولي التوفيق

تسليم إدارة
رواي كمال القيدوي لريتا أصحت الافلام العربية والأجنبية والهندية وجميع المتوعات العربية والأجنبية وجميع الرياضة والأطفال والمصاعك مدققة: اشترالك ٦٠ فيلم ٣٠ د. اشترالك ٤٠ فيلم ٢٠ د. اشترالك ٤٤ ساعة ١٠ د. العنوان الجبهة مقابل المتوصف مركز لؤلؤة الجبهة ميزانين محل رقم ٧٣٧١ ت/ ٧٧٣٧٨

تحذير
سراج المدعو/فؤاد إبراهيم إبراهيم مصري الجنسية مكان عمله ولم يعد والمذكور لا يزال تحت كفالة وتحذر كل من يتعامل عليه بتحمل المسؤولية القانونية. يرجى ممن يعرف عنه شيئا أو يعثر عليه الاتصال تلفون/ ٨٤١٨٦٦/ داخلي ٢٣٤ أو ٢٣٤

مطلوب لشركة كبرى
في الكويت **موصّل ومزدوب** على أن يكون ملأ طابعة عرقي وخبرة جيدة في جميع نواحي الكروت وعائر على رفصة قيادة السيارة مع خبرة ثلاث سنوات على الأقل الاتصال ت/ ٩٠٣١٠٤ - ٩٠٣١٠٧ صباحا حتى الخامسة بعد الظهر

مطلوب شركة كبرى
في الكويت **موصّل ومزدوب** على أن يكون ملأ طابعة عرقي وخبرة جيدة في جميع نواحي الكروت وعائر على رفصة قيادة السيارة مع خبرة ثلاث سنوات على الأقل الاتصال ت/ ٩٠٣١٠٤ - ٩٠٣١٠٧ صباحا حتى الخامسة بعد الظهر

شقة ملونة من غرفة نوم وصالة وصالون
في الساحة مع التلفون/ الإيجار الجدير ١٢٠ د. لبيع - سياحة مرسيين ٥٠٠ موديل ٨١ الاتصال ت/ ٦٣٣٦٥٢

الإعلان المبوب في الرأي العام يخدم المعلن والمستهلك

شامییر : مستعد للعمل

تحت امرة بيريز

الرئيس حاييم هرتزوغ وقال انه لا توجد اختلافات مبدئية لا يمكن التغلب عليها في المسائل السياسية بين كتلة التينة ليكود وحزب العمل الذي يقترحه بيريز واضاف قوله انه مستعد للعمل تحت امرة بيريز .

وقد وقع الاختيار على فندق « الملك داود » بالقدس كمكان لهذا اللقاء الذي سيجري مباشرة بعد استئصال الرئيس الاسرائيلي لوفدي الحزين الكبيرين . . بينما يبدأ هرتزوغ اليوم مشاوراته البرلمانية لتشكيل الحكومة الجديدة بمجرد اعلان النتائج النهائية للاقتراع التشريعية المبكرة التي اجريت في ٢٢ من يوليو

الماضي .

وقالت مصادر اسرائيلية ووفق الصلة بالوكالة ان هرتزوغ وزج نداء ملحا الى شامير وبيريز . يتعاونان في سبيل تشكيل حكومة وحدة وطنية إلا ان هرتزوغ يتناول مسألة من الذي سيقع عليه الاختيار لتشكيل الحكومة .

ولكن صحيفة « حادشوت » قال ان هرتزوغ يميل الى اختيار بيريز . وصرح بيريز لدى مقادراته مع الرئيس بأنه « سيكسر كل جهود اذا وقع عليه الاختيار لتشكيل الحكومة القادمة من بين كل التيارات المتعددة واسعة بالضرورة .

يقترحها هرتزوغ » .

عقبة قتل الازهاق الصهيوف

فلسطينيين يحرسون

لواجهة كاهانا وعصابت

وهناك تجهيزات هائلة من المناطق العربية الاخرى الى هذه المناطق حيث اشار التقرير الى ان رؤساء مجالس امن الفصم وخشيتن وطرماء وشفا عمرو قد قرروا ارسال مئات الشبان العرب الى بعض المناطق العربية الاخرى في الشمال والتي قد

ويقوم البوليس بالتحقيق

الحادث .

استقرازاات

واحتج التجار والمواطنون في مدينة الخليل بسبب الترحيل والاستقرازاات الاسرائيلية الكراهية .

تقدم بها السلطات الاسرائيلية

و هناك تعزيرات هائلة من المناطق العربية الاخرى الى هذه المناطق حيث اشار التقرير الى ان رؤساء مجالس ام الفحم وسخنين وطمرة

ولجأ كاتانه للتوجه إليها بسلامة من قرية ما في القسم التي ما زالت تشهد احتفادات مكثفة استمداً لشهودها وجهه .

تحذير من الداعي العام

هذا وصحرت مصادر وزارة العدل الإسرائيلية في القدس المحتلة بأن اسحق زامير -الداعي العام الإسرائيلي- حذر امس من أن الحاخام المتطرف المناهض للعرب يقوض القانون والنظام ويعرض على الجريمة .

ونقلت هذه المصادر عن زامير ملاحظات ادلى بها في اجتماع لكبار المسؤولين في وزارة العدل ووسط المجلس .

وكانت المناقشة تمتصت

في الاسبوع الماضي .
وقالت المصادر ان المسؤولين قرروا
اتخاذ اجراء متشدد ضد اتباع كاهانا
اذا انتهكوا القانون وفسدوا النظام
العام .

والمواطنين العرب وسحبهم مجبرين
حيث وضعت العناصر الصهيونية
متجعة في ملعب كرة القدم في قرية
نخف العربية في القدس بشمالي
فلسطين المحتلة عام ١٩٤٨ حين
كان مقررا إجراء مبادنة بين قريتين
عربيتين لأنّه تم اكتشاف اتصافيه
بالصداقة قبيل انفجارها بلحظاتها

بغداد: قتلى وجرحى بقصف
إسرائيلي على قرية عراقية

العراقية أوقعت في صفوف القوا
الإيرانية يوم الجمعة الماضي
قتلى إضافة لما تكوره الما

بغداد - ق ن ١ - هاجمت الطائرات
السبتية العراقية إحدى مواقع
وتجمعات القوات الامنية في القطاع

الى قواعدها سالمة بعد ان حققت باهدافها اصابت مباشرة ومؤثرة .

وأجل بيان عسكري عراقي سائر
القوات الإيرانية خلال الارب
والعشرين ساعة الماضية بثمانية
قتلى وعدد من الجرحى وتدمير شغل
واحد وموضعين للأسلحة وموضع
للغارات .
وإشار البيان الى ان القوات

حذ توقيع اتفاق شبيه بالصلح مع اسرائيل. غير أن الطاولة انقلبت وطاح الاتفاق وتبدل الحال . بل وتهب من الجنوب البطل رياح هي غير الرياح ، وعصيان موبوء بشميم الحرية .

وأيضاً لقد بدا ، في ذلك الوقت ، أن كثيرين من العرب «موافقون» على ما جرى . غير أن الإرادة القومية نهضت من تحت الركام وفرضت ، بإدائها البارعة للصراع ، تحولاً في التيار كله .

وحين نسوق هذه الواقعة فلكي نقول انهم بالنسبة لفلسطين أيضاً ، قد يجدون ، يوماً ما ، من يوقع لهم اتفاقاً على غرار الاتفاق اللبناني ، لكنهم سيجدون ، على وجه اليقين ، من يبقضه ، وبطرحه ، أرضاً ،

مبدأ التل .

ولقد قلنا ، من قبل ، أنَّ القضية ، وقد وصلت مرحلة
العقدة القومية والتاريخية ، يستحيل التفريط فيها ،

ومسحها على الهوى الاميركي - الاسرائيلي ولعل
واشنطن تعيد قراءة ما جرى في لبنان . ثم انّ الحرب
الارمنية - الارمنية لا تستمر الى الابد . والعرب
باقون بعدها ، هنا في العراق وفي الخليج ، وياقون
هناك في الشام ، وفي كل ديارهم . فلن تكون هناك ،
قط ، أندلس اخرى .
وهذا ليس خطابا ، إنه إستقراء لحركة التاريخ ليس
اكثر .

